

# cooperazione tra consumatori

MENSILE DELLA COOPERAZIONE DI CONSUMO TRENTINA  
ANNO XXI • SETTEMBRE 2014



## L'ARTE CONTRO L'AZZARDO

Concorso nazionale per giovani

16-22 settembre

## SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ

## ECOSPORTELLO

Gli appuntamenti di settembre

## PRIMI GIORNI DI SCUOLA

Il momento del distacco

30 agosto-8 settembre  
Festival danza

## ORIENTE OCCIDENTE



“Cari Soci, fate i buoni... scuola!”

## FACCIAMO INSIEME LA SCUOLA

Grazie al nuovo progetto promosso dalla Cooperazione di Consumo Trentina potranno essere donati alla scuola materiali didattici e attrezzature informatiche e multimediali



**TEMPO LIBERO:** CON CARTA IN COOPERAZIONE SCONTI E INGRESSI RIDOTTI PER I PIÙ BEI PARCHI AVVENTURA, PARCHI TEMATICI E ACQUARI D'ITALIA



**MUSEI TRENTINI.** CON CARTA IN COOPERAZIONE AL: MART, CASTELLO BUONCONSIGLIO, SASS TRIDENTUM, MUSEO RETICO, MUSEO DELLE PALAFITTE, MUSEO USI COSTUMI GENTE TRENTINA, MUSEO TRIDENTINO SCIENZE NATURALI





Casse Rurali  
Trentine

Promotori del Piano Sanitario Sanitass

# Assicura la tua salute, proteggi il tuo futuro.

## AS*Si*Care

Il piano sanitario che garantisce  
un supporto concreto prendendosi  
cura di te e della tua famiglia.

ASiCare è un piano sanitario, che prevede l'adesione al Fondo Sanitario Integrativo del Servizio Sanitario Nazionale Sanitass, che le Casse Rurali Trentine, per il tramite di Assicura Agenzia, hanno ideato in collaborazione con RBM Salute per tutelare gli intestatari di un rapporto bancario e il loro nucleo familiare in caso di malattia.



Message pubblicitario con finalità promozionale. Prima della sottoscrizione leggere attentamente il Fascicolo Informativo disponibile presso le filiali delle Casse Rurali Trentine aderenti e sul sito [www.assicuragroup.it](http://www.assicuragroup.it)

È un prodotto di

**RBM**  
Salute  
L'ASSICURAZIONE SANITARIA INTEGRATIVA

[www.casserurali.it](http://www.casserurali.it)



# 25

## ■ Primi giorni di scuola

L'inizio della scuola, dal nido in su: il primo momento di distacco, la crescita. Prepararsi alla scuola è un modo per condividere le emozioni che questo cambiamento porta con sé.



# 26

## ■ Benvenuto The Staff

Il 29 agosto (h.18.30), inaugurazione del bar The Staff del Teatro Valle dei Laghi di Vezzano, con il concerto dei *Bob and the apple*, (ingresso gratuito). In programma 5 concerti con le band giovanili trentine: il 27 settembre concerto di Anansi.



# 31

## ■ Transumanze e desmontegade

L'attesa transumanza di ritorno è sempre una festa. Il 13-14 settembre in val di Tisa la discesa attraverso il Giogo Basso fino a Vernago, e arrivo a Maso Corto dalla via del Giogo Alto.



# 33

## ■ Frollini alla zucca

La zucca gialla (ne basta un etto) ci dona tutta la vitamina A di cui abbiamo bisogno in un giorno. Ecco la ricetta per preparare i biscotti con la zucca.

# sommario

<b>Primo piano</b>	<b>6</b> Dal 15 settembre 2014 al 30 settembre 2015 <b>Facciamo insieme la scuola</b>
<b>Società</b>	<b>11</b> Libera, contro le mafie <b>La legalità possibile</b> di Dario Guidi
	<b>14</b> Concorso nazionale per giovani <b>L'arte contro l'azzardo</b>
	<b>20</b> Scout, Route nazionale 2014 <b>Il coraggio di cambiare il futuro</b> di Alberto Conci
<b>Mobilità sostenibile</b>	<b>16</b> 16-22 settembre, settimana europea della mobilità <b>Le nostre strade, la nostra scelta</b> di Antonella Valer
<b>Ecosportello</b>	<b>17</b> Gli appuntamenti di settembre <b>Mobilità, e molto altro</b>
<b>Solidarietà</b>	<b>18</b> Punto d'Incontro e Volontarinstrada <b>Una rete di aiuto per chi vive in strada</b>
	<b>18</b> La cultura del riciclo aiuta l'integrazione <b>Altr'Uso</b>
<b>Etica dello sviluppo</b>	<b>20</b> Benessere degli animali vivi durante il trasporto <b>L'ultimo viaggio</b> di Maddalena Di Tolla Deflorian
<b>Educazione e famiglia</b>	<b>25</b> <b>Primi giorni di scuola</b> a cura di Alessandra Cavallin
<b>Cultura</b>	<b>24</b> Brentonico, 26 e 27 settembre <b>I rischi che aiutano a crescere</b>
	<b>24</b> Teatro San Marco di Trento <b>Il teatro per la scuola e la famiglia</b>
	<b>26</b> Valle dei Laghi, Diversamente a teatro <b>Benvenuto The Staff</b>
	<b>26</b> Rovereto e Trento, 30 agosto-8 settembre <b>Oriente Occidente - Dal conflitto alla forza dell'unione</b>
	<b>27</b> I corsi 2014/2015 <b>Portland, scuola di teatro</b>
<b>Fare sport</b>	<b>27</b> Ziano di Fiemme 19-21 settembre <b>La Coppa del Mondo di Ski Roll è in Val di Fiemme</b>
<b>Coltivare</b>	<b>33</b> <b>La magia della zucca</b> di Iris Fontanari

# rubriche

	<b>6</b> <b>Cooperazione di consumo</b> Notizie e appuntamenti
	<b>14</b> <b>Diritto: le risposte ai vostri quesiti</b> a cura di Chiara Ferrari
	<b>23</b> <b>Libri: le recensioni del mese</b> a cura di Franco Sandri
	<b>31</b> <b>Mangiare e bere.</b> Ricette. <b>Il cioccolato si fa torta</b>

# SCEGLI TU

TORNÈ!  
TORNATO!

coop

DAL 1 AL 15 SETTEMBRE  
RACCOGLI I BUONI SCONTO DEL 25%

-25%

SU UN PRODOTTO  
A MARCHIO COOP  
A SCELTA

x10

DA UTILIZZARE DAL 16 AL 30 SETTEMBRE SU UNO DEGLI OLTRE  
1000 PRODOTTI A MARCHIO COOP  
A TUA SCELTA

TRA



ALIMENTARI  
CONFEZIONATI



BEVANDE



PRODOTTI  
PER L'IGIENE  
DELLA  
PERSONA



PRODOTTI  
PER LA CURA  
DELLA  
PERSONA



PRODOTTI  
PER LA  
PULIZIA  
DELLA CASA



PRODOTTI  
USA E GETTA  
E AVVOLGENTI



PRODOTTI  
PER ANIMALI



CASA  
CUCINA



INTIMO



SCEGLI QUALE PRODOTTO A  
MARCHIO COOP SCONTARE  
DAL 16 AL 30 SETTEMBRE.

SCEGLI QUALE PRODOTTO A MARCHIO  
COOP SCONTARE DAL 16 AL 30 SETTEMBRE  
(MASSIMO 10 BUONI SU UNA SPESA, SCONTRINO UNICO)

\* Esclusi farmaci e parafarmaci. Il buono non è utilizzabile: per l'acquisto dei prodotti a Marchio Coop dei reparti ortofrutta, macelleria, pane e pasticceria, pescheria, gastronomia servita e da asporto. Lo sconto non si applica ai prodotti in promozione e non è cumulabile con altre iniziative. I buoni non sono cumulabili tra di loro. Il numero dei prodotti può variare in base all'assortimento del punto vendita.

PROMOZIONE VALIDA NEI PUNTI VENDITA ADERENTI CHE ESPONGONO LA LOCANDINA DELL'INIZIATIVA.

FAMIGLIA  
COOPERATIVA

coop

cool  
KONSUM



ANNO XXI - SETTEMBRE 2014

Mensile della Cooperazione  
di consumo trentina  
casella postale 770 - 38121 Trento

Aut. Trib. di Trento n. 829 del 6-7-1994

**Direttore responsabile**  
Giuseppe Ciaghi

**Responsabile editoriale**  
Cristina Galassi

Per informazioni, richieste e commenti  
tel. 0461 920858

lunedì-venerdì, ore 9,30-11,30

e-mail: cristina.galassi@libero.it

**Comitato di redazione**

Giuseppe Ciaghi, Alberto Conci,  
Egidio Formilan, Cristina Galassi,  
Walter Liber, Michela Luise,  
Klaudia Resch, Franco Sandri,  
Tullio Waldner

**Hanno collaborato**

Alessandra Cavallin,  
Alberto Conci, Corrado Corradini,  
Maddalena Di Tollola Deflorian,  
Chiara Ferrari, Iris Fontanari,  
Cristina Galassi, Dario Guidi,  
Dirce Pradella, Franco Sandri,  
Antonella Valer.

**Editore**

Sait, Consorzio delle cooperative  
di consumo trentine società cooperativa

**Per informazioni**

ufficio.soci@sait.tn.it  
tel. 0461.808641

**Impaginazione**

Scripta sc

**Stampa**

a cura di Scripta sc  
con utilizzo di carta certificata TCF,  
priva di sbiancanti ottici e  
certificata FSC®, proveniente da fonti  
gestite in maniera responsabile



Questo numero è stato chiuso  
in tipografia il 13-8-2014  
La tiratura del numero di agosto 2014  
di "Cooperazione tra Consumatori"  
è stata di 116.701 copie

# editoriale

di Giuseppe Ciaghi

## I giovani, il presente, il coraggio e la scuola

“Voi siete il presente, non il futuro!”. Rivolte ai giovani dai 16 ai 21 anni riuniti in Toscana in agosto queste parole segnano una frattura col passato, un'apertura, una considerazione e una consapevolezza diverse rispetto alla mentalità corrente: il riconoscimento del ruolo importante che le nuove generazioni possono e devono assumersi nella ricostruzione, soprattutto morale, ma anche economica, della nostra società.

Bisogna avere coraggio... occorrono opzioni alternative, inutile negarselo: nell'uso del denaro, nella scelta dei media che si seguono, nell'utilizzo del tempo, nel modo di rapportarsi con gli altri, nella qualità della nostra spiritualità, nel livello di profondità del nostro animo, negli indirizzi di studio da seguire, nel lavoro che si è abbracciato... i giovani hanno sempre una riserva di coraggio e di creatività tali da permettere un nuovo risveglio, un nuovo impegno, la riscoperta di un grande gusto di vivere...

Non si può solo ripetere demagogicamente che i giovani sono la speranza del futuro.

Lo sono se si svegliano, se qualcuno riesce a risvegliare in loro la voglia di sapere, di capire, di inventare, di lavorare. Voglia che non si risveglia con il... poverino... e con la pigrizia.

La si risveglia solo additando una meta, dimostrando che ci credi, affidando loro compiti e responsabilità, facendoli protagonisti del loro destino. Solo così è possibile uccidere l'indifferenza e il senso di sconforto davanti a una società alquanto avara nei loro confronti. Di qui il compito nostro, degli adulti, chiamati a dare esempio, con il comportamento, non a parole; di qui la funzione della famiglia prima, e della scuola poi. Che rappresentano due aspetti fondamentali nella formazione del carattere di ognuno, nell'indicare i valori veri del vivere capaci di trasformare situazioni di disperazione, di apatia, di solitudine e di mancanza di senso in occasioni di speranza, di gioia e di solidarietà.

A queste riflessioni ci ha portato l'avvio del nuovo anno scolastico, che auguriamo proficuo e sereno a quanti vi si trovano impegnati. Ad esse vorremo aggiungere un'poesia dedicata ai bambini e alcuni pensieri che ci vengono dall'Africa:

*Se i bambini vivono con le critiche, imparano a condannare.*

*Se i bambini vivono con l'ostilità, imparano a combattere.*

*Se i bambini vivono con la paura, imparano ad essere apprensivi.*

*Se i bambini vivono con la pietà, imparano a commiserarsi.*

*Se i bambini vivono con il ridicolo, imparano ad essere timidi.*

*Se i bambini vivono con la vergogna, imparano a sentirsi colpevoli.*

*Se i bambini vivono con l'incoraggiamento, imparano a sentirsi sicuri di sé.*

*Se i bambini vivono con la tolleranza, imparano a essere pazienti.*

*Se i bambini vivono con la lode, imparano ad apprezzare.*

*Se i bambini vivono con l'accettazione, imparano ad amare.*

*Se i bambini vivono con l'approvazione, imparano a piacersi.*

*Se i bambini vivono con il riconoscimento, imparano che è bene avere un obiettivo.*

*Se i bambini vivono con la condivisione, imparano ad essere generosi.*

*Se i bambini vivono con l'onestà, imparano ad essere sinceri.*

*Se i bambini vivono con la correttezza, imparano cos'è la giustizia.*

*Se i bambini vivono con la gentilezza e la considerazione, imparano il rispetto.*

*Se i bambini vivono con la sicurezza, imparano ad aver fiducia in se stessi e nel prossimo.*

*Se i bambini vivono con la benevolenza, imparano che il mondo è un bel posto in cui vivere.*

*Tutto ciò che vive ha un'anima*

*Non si può dipingere di bianco il bianco, di nero il nero,  
ciascuno ha bisogno dell'altro per rivelarsi.*

*In ogni gesto percepiamo una creazione che ci esprime.*

*La delicatezza dei gesti rivela quella dei sentimenti.*

*Non esiste un maestro assoluto, si è sempre maestro e allievo insieme,  
poiché il maestro insegna agli altri, ma lui stesso impara con gli altri.*

*Nella foresta, quando i rami litigano, le radici si abbracciano.*

## Famiglia Cooperativa Valle di Cavedine Cavedine, alloggi per anziani dalla Famiglia Cooperativa

**Entro autunno potranno essere consegnati a quattro famiglie di anziani gli alloggi in costruzione negli spazi messi a disposizione dalla Famiglia Cooperativa Valle di Cavedine sopra il negozio di Cavedine. Anche i locali della Famiglia Cooperativa verranno ristrutturati e ampliati**

**S**e i lavori procederanno senza imprevisti, entro autunno a Cavedine potranno essere consegnati ai destinatari gli alloggi in costruzione negli spazi messi a disposizione dalla Famiglia Cooperativa Valle di Cavedine sopra il punto vendita. L'appalto è stato gestito da Acli Casa Servizi. Su indicazione precisa della Cooperativa, nelle gare per l'assegnazione delle commesse sono state coinvolte solo imprese della zona.

Nella porzione storica del fabbricato della Cooperativa saranno ricavati **quattro appartamenti e una sala polifunzionale di 35 metri quadrati**.

Gli alloggi saranno assegnati

a nuclei familiari di anziani residenti sul territorio comunale e in possesso dei requisiti in materia di edilizia abitativa agevolata. Il contratto sarà di usufrutto gratuito.

Gli alloggi - bilocali di 60 metri quadrati - sono stati progettati riservando una particolare attenzione ai possibili limiti nelle capacità motorie dei futuri inquilini.

La sala servirà prioritariamente per le iniziative degli anziani, ma potrà essere messa a disposizione anche delle associazioni locali.

Il costo complessivo dell'intervento ammonta a 653 mila euro, integralmente coperto da contributo pubblico in base alla legge provinciale 16 del 1990 (articolo 30).

La consegna degli alloggi, riferisce il direttore Andrea Baldessari, avverrà contestualmente all'inaugurazione dei locali ristrutturati e ampliati della Famiglia Cooperativa, i cui lavori inizieranno a breve.

I negozi della Famiglia Cooperativa Valle di Cavedine sono anche a Vigo Cavedine, Brusino, Lasino, Baselga del Bondone, Drena e Padergnone. *(C. Corradini)*



**In queste foto: qui a fianco, il cantiere dei lavori all'immobile dove si trova il negozio di Cavedine; sotto: altri due negozi della Famiglia Cooperativa Valle di Cavedine: a sinistra Drena, a destra Vigo Cavedine.**



**C**ontribuire a fare della scuola quel luogo dove crescere e formare nel miglior modo possibile le ragazze ed i ragazzi del futuro, anche (o soprattutto) in un momento come quello attuale, nel quale i tagli delle risorse rischiano di impoverire tanti istituti, limitando l'accesso alle attrezzature didattiche più moderne. È questo l'obiettivo di "Cari Soci fate i buoni... scuola!", la nuova iniziativa della Cooperazione di Consumo Trentina che si propone di offrire un aiuto concreto alla scuola, fornendo materiale didattico, attrezzature informatiche e multimediali a tutte le scuole primarie e secondarie di primo grado, pubbliche, private e paritarie, delle province di Trento, Bolzano e Belluno che vorranno partecipare all'iniziativa, iscrivendosi.

**"Cari Soci fate i buoni... scuola!"** permetterà ai Soci della Cooperazione di Consumo Trentina di scegliere di utilizzare i punti, accumulati con la Carta In Cooperazione facendo la spesa, per contribuire ad acquistare materiale didattico e attrezzature informatiche per una scuola da loro prescelta.

Una iniziativa che riguarda gli adulti che fanno la spesa, o meglio le famiglie, poiché saranno le bambine e i bambini, le ragazze ed i ragazzi che frequentano le scuole a proporre di offrire alla propria scuola i punti raccolti, saranno loro quelli che per primi, e più efficacemente, potranno attivarsi, insieme ai loro insegnanti, nell'individuazione del materiale che potrebbe essere utile alla scuola ricevere in dono attraverso l'iniziativa "Cari Soci fate i buoni... scuola!".

Questo risvolto del progetto, l'agire in prima persona, ma di concerto con la classe e gli insegnanti, per un bene comune così fondamentale come quello della scuola, è un aspetto anche educativo (e ludico per i più piccoli) che aggiunge valore all'iniziativa: le ragazze e i ragazzi, collegialmente, con gli insegnanti, sperimentano di poter contribuire a rendere migliore la propria scuola, scegliendo di partecipare attivamente, a favore della comunità.

### COME PARTECIPARE

**Come fanno i soci a partecipare a questa iniziativa a favore delle scuole?**

Dal 15 settembre 2014 al 30 settembre 2015, tutti i Soci che fanno la spesa nei negozi della Cooperazione di Consumo Trentina aderenti (riconoscibili dalla lo-



**LA SCELTA DEI PREMI.** Con “Cari Soci fate i buoni... scuola!” sarà possibile donare alla propria scuola dal materiale di cancelleria di uso quotidiano ai dizionari e al mappamondo, e fino al telescopio, la lavagna interattiva, la stampante laser, il videoproiettore interattivo.

candina “Fate i buoni scuola” esposta) presentando la propria Carta In Cooperazione alla casa prima dell’inizio o durante il conteggio della spesa, vedono accreditato un punto elettronico per ogni euro di spesa (spesa totale di 1 euro = 1 punto elettronico; spesa totale di 2 euro = 2 punti elettronici e così via).

Grazie ai punti elettronici accumulati sulla Carta In Cooperazione, entro il 30 settembre 2015, il socio avrà un’importante opportunità: potrà cioè **utilizzare i propri punti per richiedere i Buoni Scuola da 500 punti da consegnare alla propria scuola**, che a sua volta potrà trasformarli in strumenti preziosi per la propria attività didattica, scegliendoli tra i tanti messi a disposizione nel catalogo online ([www.incooperazioneperlascuola.it](http://www.incooperazioneperlascuola.it)).

**Come fanno le scuole ad aderire all’iniziativa?**

Per partecipare all’iniziativa ogni scuola, in possesso del proprio codice meccanografico (cioè il codice che identifica la scuola e quella soltanto), dovrà **necessariamente iscriversi al sito [www.incooperazioneperlascuola.it](http://www.incooperazioneperlascuola.it)**: riceverà così gratuitamente il kit di adesione all’iniziativa.

**L’iscrizione non comporta alcun vincolo** ed è finalizzata esclusivamente allo svolgimento e alla partecipazione dell’iniziativa; in tutte le scuole aderenti all’iniziativa i Soci troveranno una locandina con la scritta «QUESTA SCUOLA PARTECIPA».

**Come fanno le scuole a richiedere i premi?**

Ogni classe o scuola, una volta raccolti i buoni, dovrà caricarli, tramite il codice alfanumerico presente sul buono stesso, nell’apposita sezione del sito. La somma dei buoni raccolti darà la possibilità ad ogni scuola di scegliere i premi, a seconda del punteggio cumulato, all’interno di un ricco catalogo, consultabile nella sezione Gallery del sito [www.incooperazioneperlascuola.it](http://www.incooperazioneperlascuola.it), dove si

Dal 15 settembre 2014 al 30 settembre 2015

**Facciamo insieme la scuola**

Materiali didattici e attrezzature informatiche e multimediali potranno essere donati alla scuola grazie a “Cari Soci fate i buoni... scuola!”, il nuovo progetto promosso dalla Cooperazione di Consumo Trentina

**“CARI SOCI FATE I BUONI... SCUOLA!”** è un progetto promosso da Sait con le Famiglie Cooperative e con la collaborazione: della Federazione della Cooperazione Trentina e del suo Ufficio Educazione Cooperativa e Scuola; delle Casse Rurali Trentine e del progetto Risparmialandia; di Family in Trentino.

possono trovare anche tutte le altre informazioni riguardanti il regolamento dell’operazione. (*c.galassi*)

**Per maggiori informazioni** [www.incooperazioneperlascuola.it](http://www.incooperazioneperlascuola.it)

**Q**uando ci s'interroga sull'opportunità di usare pannolini usa e getta oppure lavabili sono tre gli argomenti da considerare: la salute del bambino, il risparmio, il rispetto dell'ambiente.

### I vantaggi per la salute del bambino con

l'utilizzo dei sistemi lavabili sono ormai associati poiché **evitando il contatto della pelle con gel e altre sostanze chimiche si eliminano anche i**



**per un secondo figlio**, moltiplicando il risparmio. Inoltre, se pensiamo che solo in Italia ogni giorno vengono buttati 8 milioni di pannolini usa e getta, ci rendiamo immediatamente conto di quanto questi pesino sull'ambiente. Sul

mercato recentemente sono apparsi anche alcuni prodotti cosiddetti "compostabili" che promettono di essere eco-logici. In realtà molto

## Nei negozi della Cooperazione di Consumo Trentina Pannolini: l'alternativa c'è, ed è lavabile

Sono sempre più numerosi in tutto il Trentino i negozi della Cooperazione di Consumo Trentina nei quali è possibile trovare i pannolini lavabili: davvero facili da usare, ecologici, sani per il bambino, ed economici



### problemi d'irritazioni ed allergie.

Più articolata è l'analisi degli aspetti che riguardano il possibile risparmio al quale è legato il rispetto dell'ambiente.

Mediamente in 3 anni di vita un bambino consuma circa 5000 pannolini usa e getta e, al sostanzioso costo per l'acquisto, **bisogna**

### sommare i sempre maggiori costi per lo smaltimento dei rifiuti

(tasse già aumentate e destinate a crescere ancora), oltre all'eventuale acquisto di un "mangiapannolini" (quel contenitore in grado di stipare i pannolini usati limitandone ingombro e cattivi odori, altro spinoso argomento!), e per le ricariche dei sacchetti per quest'ultimo.

Considerando anche i costi di lavaggio (acqua ed energia) **con i pannolini lavabili riusciamo ad avere un risparmio medio che va da 1.600 a 2.600 euro a bambino**, senza contare che rimangono perfettamente **utilizzabili anche**

spesso l'unico materiale *compostabile* in questi prodotti è la cellulosa dello strato assorbente, ma risulta impossibile riuscire a separare tale parte e a smaltirla assieme alla frazione umida senza avere controindicazioni dal punto di vista igienico-sanitario.

### Attualmente l'unica vera alternativa eco-logica, sana ed economica è rappresentata dai pannolini lavabili.

Quello che si trova nei negozi della Cooperazione di Consumo Trentina già da diversi anni è il pannolino lavabile a marchio *Bambino Mio*. Il sistema Bambino Mio si compone di tre parti: la mutandina impermeabile contenitiva, il pannolino assorbente in cotone 100% e una salvietta biodegradabile in amido di mais. È facilissimo da usare e permette di buttare nel wc in modo igienico la parte solida che si ferma sulla salvietta, di lavare in lavatrice il panno in cotone che ha la funzione di assorbire i liquidi, mentre è possibile riutilizzare più volte la mutandina impermeabile, lavabile anche essa in lavatrice.

Infine, l'utilizzo dei lavabili **aiuta il bambino nel processo educativo**, poiché il piccolo avverte la differenza tra asciutto e bagnato e questo facilita **il passaggio all'autonomia, poiché l'abbandono del pannolino avviene in minor tempo.**



**L**a Famiglia Cooperativa di Ranzo sta organizzando una piccola festa in occasione del 120° anniversario della fondazione. Era infatti il 9 settembre 1894 quando 21 ranzesi, motivati da don Alfonso Amistadi, curato di Ranzo, davano vita allo loro Famiglia Cooperativa, una delle più antiche in Trentino, preceduta soltanto dalla prima, quella di S. Croce di Bleggio, voluta nel 1890 da don Lorenzo Guetti, e poi da quelle del 1893 di Pieve di Bono, Romarzollo, Oltresarca e S.Lorenzo in Banale. Nello stesso 1894 saranno altre nove le Famiglie Cooperative fondate, come a Cadine, Calavino, Lasino, Cavedine, Terlago, Sopramonte, ma oggi va sottolineato che saranno molti i centri più grandi ed importanti di Ranzo che non avranno una Famiglia Cooperativa fino ai primi del '900.

Ranzo va quindi giustamente orgogliosa della sua Cooperativa e vuol festeggiare i suoi 120 anni perché

## Le nuove porte dei banchi frigo permetteranno un risparmio di energia elettrica in dieci anni pari a 95.000 euro

**L**a Famiglia Cooperativa Terlago Bondone procede nel percorso di miglioramento della sostenibilità ambientale dei suoi negozi con un nuovo importante capitolo, quello che riguarda i banchi frigo dei latticini.

Il progetto sostenibilità ambientale è iniziato con l'installazione degli erogatori di detersivo sfuso ecologico a Terlago, Cadine e Sopramonte già nel 2007, promosso anche con l'omaggio dei flaconi; nel 2009 sono state offerte in omaggio 4.400 borse riutilizzabili e riciclabili, e dal primo ottobre dello stesso anno si è avviata la distribuzione esclusiva di borse in mater-bi (quelle totalmente biodegradabili cui siamo ora abituati). Negli stessi anni sono stati adottati incarti (per i prodotti freschi venduti al banco) completamente riciclabili.

Nel 2010 una promozione ha riguardato le lampadine a basso consumo, offerte ai soci con uno sconto del 20%. E sempre a proposito di risparmio energetico arriviamo ad

sono davvero molti per una piccola realtà come questa ed averli raggiunti testimonia il ruolo, anche sociale, della Famiglia Cooperativa all'interno della comunità, già all'inizio della sua storia e poi nel corso delle tante epoche attraversate, fino ad oggi, in cui tutto sembra cambiato.

La Famiglia Cooperativa dispone oggi di un negozio di circa 100 metri quadrati, dove si trova tutto quello che serve per la spesa quotidiana, con tanti



## Famiglia Cooperativa di Ranzo

# 120 anni da festeggiare insieme

**Appuntamento domenica 7 settembre, alle 11 nel negozio, per festeggiare l'anniversario di una delle più antiche Famiglie Cooperative del Trentino**

prodotti freschi, ma dove non mancano gli spazi dedicati a due piccoli assortimenti dei principali casalinghi e della biancheria, così comodi da trovare con immediatezza in negozio.

Quella di Ranzo è una cooperativa tutta curata da donne: Nives Rigotti è dal 2012 la nuova presidente ed anche la direttrice Agnese Rigotti e le due commesse del negozio Stefania e Marianna sono donne.

Ranzo conta circa 400 abitanti e i soci della Famiglia Cooperativa sono quasi 190.

Unico del paese, il negozio della Famiglia Cooperativa di Ranzo è dunque un autentico punto di

riferimento quotidiano, dal momento che il paese più vicino è Vezzano, a 9 chilometri di distanza, e non è pianura.



Il brindisi di domenica 7 settembre, alle 11 nel negozio, offrirà dunque una diversa occasione per ritrovarsi e considerare insieme l'importanza di questa piccola istituzione per gli abitanti del paese, e la responsabilità di ciascuno nel tenerla attiva.

Sarà una nuova occasione per riflettere sul fatto che scegliere quel negozio, la cooperativa, significa garantire a tutta la comunità un servizio che la rende vitale, per tutti: per gli anziani o per chi ha minori possibilità di spostarsi. Ma anche per ogni ranzese, che può così vivere in un paese accogliente, al quale non manca il negozio dove poter fare la spesa, e dove ritrovarsi. (c.g.)

## Famiglia Cooperativa Terlago Bondone

# Risparmiare energia e migliorare il servizio



oggi: sono stati infatti recentemente installati i vetri termici sui banchi latticini di tutti i negozi della Famiglia Cooperativa: si tratta di portine completamente trasparenti, facili da aprire, anche piacevoli da un punto di vista estetico, luminose; proteggono al meglio i

prodotti contenuti nel banco, ne garantiscono un'ottima conservazione e permetteranno un forte risparmio di energia elettrica, calcolato in 95.000 euro in dieci anni. Fa parte dello stesso intervento, che ha visto la preziosa collaborazione della ditta Fronza per la consulenza e realizzazione del lavoro, anche la sostituzione dei vecchi banchi frigo e la realizzazione di due centrali del freddo a Vigolo Baselga e Covelo.

Una maggiore sostenibilità ambientale che porterà nuove risorse alla Famiglia Cooperativa, pronta a trasformarle in servizi ed offerte per i 1.205 soci, che molto hanno apprezzato anche queste innovazioni.

**LA LAVANDERIA.** Un'altra novità riguarda la lavanderia, un servizio davvero prezioso per gli abitanti di Sopramonte e di tutta la zona: realizzata nel 2005 nei locali della Famiglia Cooperativa di Sopramonte, la lavanderia è stata curata fino ad aprile da Lucia Ravagni, ora barista, con la figlia Michela, del bar Valley

di proprietà della Famiglia Cooperativa, a due passi dal negozio.

La gestione della lavanderia è ora affidata a Sonia Menestrina che con passione si dedica a questa attività e che ha aggiunto un nuovo utile servizio che permette di risparmiare tempo: **un sms avverte il cliente che il capo è pronto per il ritiro.** (c.g.)



**NOVITÀ**

Per i Soci  
con Carta InCooperazione  
un ulteriore

**SCONTO 5%**

**SU TUTTI I VIAGGI  
del sito [www.viaggi-insieme.coop](http://www.viaggi-insieme.coop)**



Visita il sito e scopri tutte le proposte Falk Travel per i tuoi viaggi!



**Italia - Roma**  
**Hotel Regent\*\*\*\***

Viaggio autonomo, 2 notti in camera doppia  
prima colazione, incluso "Rom-Tour by Night"

per persona € 129,00 soci € **123,00**



**Croazia - Crikvenica**  
**Hotel Kvarner Palace\*\*\*\***

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia  
mezza pensione

per persona € 159,00 soci € **151,00**



**Austria - Stiria**  
**Hotel Terme Resort H2O \*\*\***

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia  
mezza pensione plus, incluso ingresso terme

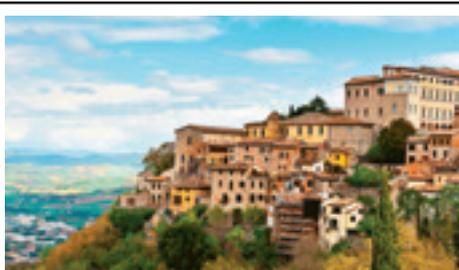
per persona € 159,00 soci € **151,00**



**Italia - Lignano**  
**Hotel Marina Uno\*\*\*\***

Viaggio autonomo, 5 notti in camera doppia  
pensione completa, incluso servizio spiaggia

per persona € 259,00 soci € **246,00**



**Italia - Umbria - Cascia**  
**Hotel Il Monte Meraviglia \*\*\***

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia  
prima colazione

per persona € 119,00 soci € **113,00**



**Italia - Lago Maggiore - Arona Novara**  
**Hotel Concorde \*\*\*\***

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia  
mezza pensione inclusa, incl. sala fitness

per persona € 189,00 soci € **180,00**



**VIAGGI  
INSIEME**

Per informazioni e prenotazioni:

**CALL CENTER 0461 808 222**

Il Call Center risponderà da lunedì a venerdì con orario 8-20, sabato 9-20 e domenica 9-14. Costo della chiamata in base al profilo tariffario.

Organizzazione tecnica: Falk-Tours srl / Falk Travel Italia, Via Isarco, 1 - 39040 Varna (BZ), SAIT non svolge alcuna delle attività indicate nell'art. 83 del Dlgs 206/2005. Si consideri che, per tutti i viaggi, la classificazione in stelle dell'alloggio viene effettuata in base alla categoria del paese. Per la consulenza e la prenotazione del viaggio tramite call center e tramite il sito web, come per l'erogazione di tutti i servizi, risponde Falk-Tours. Sono valide le condizioni di vendita di cui è possibile prendere visione visitando la pagina web [www.viaggi-insieme.coop](http://www.viaggi-insieme.coop). Valgono le condizioni di viaggio e di pagamento di Falk-Tours (consultabili su [www.viaggi-insieme.coop](http://www.viaggi-insieme.coop)) che si differenziano in parte dalle Condizioni Generali di viaggio dell'associazione di categoria delle agenzie di viaggio. Al ricevimento della conferma di prenotazione da parte di Falk-Tours si rende necessario il pagamento di una caparra pari al 20% del costo del viaggio. Il saldo dovrà essere corrisposto 30 giorni prima della partenza. Salvo errori di stampa. Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della legge n.38 del 06/02/2006; la legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati inerenti alla prostituzione o alla pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero.

**FAMIGLIA  
COOPERATIVA**

**cool  
KONSUM**

**coop**

**P**uò sembrare un paradosso, proprio in settimane in cui le notizie su indagini della magistratura e su gravissimi ed estesi fenomeni di corruzione si susseguono, dire che la storia di **Libera**, la rete di associazioni (siamo a quota 1.600 adesioni) promossa da don Luigi Ciotti proprio per contrastare mafie e criminalità, sia la storia di un successo. Successo perché nei suoi **19 anni di attività** Libera può vantare tanti risultati concreti, visibili che danno un senso positivo alla speranza di costruire un paese dove la legalità sia il primo valore ad essere rispettato.

Il successo di Libera e della sua crescita non significa certo che i problemi siano risolti, che le mafie e la criminalità si siano ritirate in buon ordine, che l'etica pubblica di questo paese stia fiorendo. No, significa solo che **col lavoro, con l'impegno e la mobilitazione** si può continuare a sfidare questi mostri che così invincibili non sono. *"Del resto - spiega Enrico Fontana che di Libera è il coordinatore nazionale - chi, anche solo qualche anno fa, avrebbe mai potuto scommettere che sulle terre confiscate al boss Matteo Messina Denaro sarebbero stati al lavoro i giovani di una cooperativa? Perché di realtà che gestiscono beni della mafia oggi ne abbiamo censite più di 500. Oppure chi avrebbe detto che ai campi di lavoro e di legalità che Libera propone anche quest'estate parteciperanno oltre 6.000 persone, soprattutto giovani?"*

### IL VIAGGIO DI LIBERA

L'avventura di Libera inizia **dopo le stragi di mafia del 1992**: prima il giudice Giovanni Falcone con la moglie Francesca Morvillo e poi Paolo Borsellino, fatti saltare in aria con le loro scorte (Vito Schifani, Rocco Dicillo, Antonio Montinaro, Agostino Catalano, Vincenzo Li Muli, Walter Eddie Cosina, Claudio Traina, Emanuela Loi). Un anno dopo, nel primo anniversario della strage di Capaci, don Ciotti incontra la mamma di Montinaro, il caposcorta di Falcone, che gli chiede: **"Quando, sui giornali e in televisione, faranno anche il nome di mio figlio oltre a quello del giudice Falcone?"**. È la semplice, umana richiesta di un ricordo, di una memoria condivisa per tutte quelle vittime innocenti della mafia che rischiano altrimenti di venire dimenticate. Nasce da questo piccolo episodio l'idea di dare vita alla **Giornata della memoria e dell'impegno** (che si celebra il **21 marzo** di tutti gli anni) proprio per ricordarle, una ad una, e pronunciarne il nome. Sarà uno dei primi passi di Libera, che nascerà formalmente il **25 marzo del 1995**. Da allora, con un lavoro paziente di costruzione e di dialogo, la rete comincia a crescere: aderiscono gruppi locali e associazioni nazionali, parrocchie e cooperative sociali. Ognuno conservando la sua autonomia, ma tutti mobilitandosi e condividendo obiettivi di fondo e progetti concreti.

Nel 1995 arrivano anche 1 milione di firme raccolte per sollecitare l'applicazione della legge



## Contro le mafie, la straordinaria avventura di Libera

# La legalità possibile

A 19 anni dalla sua fondazione sono ormai 1.600 le realtà che fanno parte della rete di associazioni. Una battaglia difficile ma segnata da importanti successi. In primo piano le cooperative che operano sui terreni confiscati ai mafiosi

di Dario Guidi



Rognoni-La Torre **sull'uso dei beni confiscati alla mafia**, che diventerà l'anno dopo la legge 109/96. Partono anche interventi rivolti alle scuole e alle università, per portare testimonianze e memoria ai più giovani, perché come ricordava sempre **Antonino Caponnetto**, che guidò il pool antimafia della Procura di Palermo con Falcone e Borsellino, **"la mafia ha più paura della scuola che della giustizia"**.

### Le cifre di Libera terra

#### 9 le cooperative aderenti a Libera Terra

Placido Rizzotto, Beppe Montana, Valle del Marro, Pio La Torre, Lavoro e non solo, Rosario Livatino, Terre di Puglia, Terre di don Peppe Diana, Terre Joniche. Più una, la cooperativa Rita Atria, in fase di costituzione in provincia di Trapani.

**1.300 ettari circa di terreno coltivati** confiscati alle mafie

oltre **150 persone che lavorano** più del 30% sono soggetti svantaggiati

circa **1.000 posti di lavoro con le imprese dell'indotto**

**70 referenze tra i prodotti** commercializzati tra vino, pasta, conserve, liquori, olio, succhi di frutta, taralli

**5 milioni di euro il fatturato 2013** del Consorzio Libera Terra Mediterraneo

**5% del fatturato le vendite all'estero** (e sono in costante crescita)

### ARRIVA LIBERA TERRA

Poi, e siamo all'anno 2001, nasce con la cooperativa **Placido Rizzotto-Libera Terra**, la prima esperienza di riutilizzo dei beni confiscati a boss del calibro di Brusca e Riina. *"Alla Placido Rizzotto - racconta sempre Enrico Fontana - seguono altre cooperative intitolate a don Peppe Diana, a Rosario Livatino, a Pio La Torre. La speranza di legalità diventa fatto ancor più concreto, diventa lavoro per tanti giovani, diventa pasta, vino. La mafia, che pure reagisce distruggendo e danneggiando più volte le attrezzature di queste cooperative, almeno su questo punto ha perso. Perché le cooperative, grazie alla determinazione di chi ci lavora e all'aiuto di*





In queste pagine: ragazzi impegnati nei campi di lavoro e legalità e un momento della Giornata della memoria e dell'impegno. Tutte le foto sono dell'archivio di Libera



tanti dall'esterno, sono ancora lì, a **seminare, coltivare e dare lavoro**".

Con gli anni proprio per dare ancora maggior solidità all'avventura di Libera terra, per commercializzare al meglio i prodotti delle cooperative è nato il consorzio Libera Terra Mediterraneo. Il rapporto con Coop e con la cooperazione è un elemento fondamentale di sostegno. Nasce l'Agenzia cooperare con Libera Terra, i prodotti dalle terre sottratte alle mafie finiscono nei supermercati e trovano un pubblico sempre più ampio.

### STATI GENERALI DELL'ANTIMAFIA

È un'altra scommessa vinta, ma nella natura di Libera non c'è certo la propensione ad adagiarsi sui risultati conseguiti. Così nascono gli **Stati generali dell'antimafia**, una esperienza che ad ottobre di quest'anno arriverà al suo terzo appuntamento. "Si trattava di aumentare la condivisione tra le esperienze di tante realtà diverse. Così siamo riusciti a mettere in piedi questo appuntamento che è di grande

## COOP PER LIBERA, COSE FATTE INSIEME

Dai prodotti venduti nei supermercati alla partecipazione ai campi di lavoro, dal sostegno organizzativo alla Giornata della memoria alle raccolte fondi. Ecco come Coop aiuta ogni giorno chi è impegnato per la legalità

La collaborazione tra mondo **Coop e Libera** è cosa ormai consolidata e radicata. Anzi più che una collaborazione si può parlare di una **compartecipazione** che ha aiutato il decollo di progetti e attività. E l'intenzione è più che mai quella di proseguire e sviluppare ulteriormente una relazione entrata ormai stabilmente nella vita delle cooperative. Il mondo Coop si è mosso su più livelli che si sono spesso incrociati. Un primo livello è quello di diventare soci sovventori di alcune cooperative di Libera Terra e cioè di **sostenere economicamente** la nascita di queste realtà. Alcune realtà Coop hanno anche promosso raccolte fondi su progetti specifici o vendendo apposite carte dono. Ma il capitolo più importante è l'**aver portato sugli scaffali dei negozi Coop i prodotti Libera Terra**, dai vini alla



**pasta**, dalle conserve alle verdure, dall'olio ai succhi di frutta e altro ancora. A fine 2013 il fatturato annuo dei prodotti col marchio Libera Terra, nella rete Coop, ha raggiunto la cifra di **3 milioni e 796 mila euro**. Con una crescita costante dai 528 mila euro di vendite dell'anno 2003, quando questa collaborazione iniziò. I prodotti di maggior successo sono i vini tipici che da soli coprono una quota di quasi 1 milione e mezzo di euro. Poi ci sono i diversi tipi di pasta di semola con 577 mila euro e via via le altre voci. Le vendite nell'ambito Coop rappresentano circa il 70% delle vendite totali del consorzio Libera Terra mediterraneo. A questa dimensione più commerciale Coop ha



affiancato altre attività che vanno dal sostegno e partecipazione attiva alle diverse edizioni della **Giornata della memoria** da parte dei soci. Poi il tema della legalità è stato inserito nei percorsi con le scuole dedicati all'educazione al consumo consapevole. In più i comitati soci presenti hanno sviluppato incontri e iniziative di promozione e raccolte fondi sempre destinate a Libera.

Negli ultimi anni molte cooperative si sono poi impegnate nel sostenere la **partecipazione ai campi di lavoro promossi da Libera**, proprio nelle cooperative che operano sui terreni confiscati alle mafie. In particolare Coop Adriatica e Novacoop promuovono la partecipazione di giovani soci, figli di soci e dei consiglieri di zona a questi

campi, mentre Coop Lombardia ha coinvolto i propri dipendenti che, dopo la **partecipazione ai campi**, sono a loro volta diventati **promotori** di iniziative su questi temi.

Un'ulteriore notazione, riferita all'insieme del mondo cooperativo è la costituzione, avvenuta nel 2006 dell'**Agenzia cooperare con Libera terra**. Una realtà, che vanta diverse decine di adesioni e il cui scopo è quello di supportare concretamente lo sviluppo delle cooperative di Libera.

valenza – spiega Fontana – Poi abbiamo anche preso in mano la questione della povertà, lanciando la campagna “Miseria ladra”. I dati di questi anni di crisi in Italia sono drammatici e siccome sappiamo che **le mafie si nutrono e sfruttano la povertà** ci siamo mobilitati anche lì, con la stessa logica di rete, di confronto e condivisione”. Poi c’è la battaglia contro la corruzione, con la campagna intitolata “**Riparte il futuro**”, con 520 mila cittadini che hanno aderito, 76 sindaci eletti alle ultime amministrative che hanno accettato la sfida dei “**braccialetti bianchi**”, simbolo della **trasparenza**, ben 62 euro parlamentari di 13 paesi europei, Italia compresa, che nel nuovo parlamento di Strasburgo porteranno avanti insieme un intergruppo proprio sulla lotta alle mafie e alla corruzione.

### C'È ANCORA TANTO DA FARE

Tanti progetti dunque, tanta strada fatta, partendo dal “semplice” tentativo di dare memoria alle vittime della mafia. “Siamo la dimostrazione che lavorare insieme nel segno della responsabilità è una cosa che paga e può consentire di ottenere risultati importanti – spiega Fontana – anche se sappiamo bene che di cose da fare ce ne sono tante. Oggi abbiamo oltre **270 presidi territoriali in giro per l'Italia**, siamo radicati, facciamo attività in migliaia di scuole e abbiamo convenzioni con quasi tutte le Università, grazie al 5 per mille e alle donazioni tantissimi cittadini ci stanno dando il loro sostegno. Insomma, con tutti i nostri limiti e le nostre fatiche, grazie al lavoro di migliaia di volontari **Libera è diventata una realtà importante, un segno di speranza**. Ma l'esperienza di questi anni ci ha insegnato che spesso **la forza delle mafie è fuori dalle mafie stesse**. Sta nel clima culturale, nell'atteggiamento con cui si guarda a quei fenomeni. Sta nelle leggi che si fanno o si cancellano. Se si depenalizza il falso in bilancio è chiaro che la questione dei fondi neri si ripresenterà di continuo, se non si introduce il reato di auto riciclaggio, se non si inseriscono i reati contro l'ambiente nel Codice penale, ci si priva di armi fondamentali per prevenire la diffusione delle mafie.

**Oggi contro la corruzione serve una terapia d'urto** e noi chiediamo misure precise, oltre al tema falso in bilancio e auto riciclaggio, chiediamo siano dati poteri precisi all'Autorità anticorruzione e che si blocchino i termini della prescrizione di un reato da quando parte l'azione penale. Perché la corruzione è un virus che diffonde le mafie. L'altra battaglia fondamentale su cui continueremo la nostra mobilitazione è quella che ho già accennato della **lotta alla povertà**. Dal blocco degli sfratti al reddito di cittadinanza, ai diritti dei senza fissa dimora ci sono proposte concrete su cui intendiamo lavorare per stimolare l'adozione di provvedimenti urgenti. Ce lo impone la realtà drammatica del nostro paese, con oltre 9 milioni di italiani che vivono in condizioni di povertà”. ([www.consumatori.e-coop.it](http://www.consumatori.e-coop.it))

### Per saperne di più

Per saperne di più sulle campagne e attività di Libera: [www.libera.it](http://www.libera.it).  
Per i campi di lavoro estivi: [www.liberaterra.it](http://www.liberaterra.it)



## Don Ciotti: “Impegnarsi insieme partendo dalla Costituzione” Coltivare la speranza

Nelle parole di Don Luigi Ciotti le ragioni profonde dell'esistenza di Libera, l'Associazione che ha voluto per contrastare mafia e criminalità

**S**peranza è parola che tocca nel profondo le nostre vite. Non si può vivere senza sperare, perché ogni vita è iscritta nel “registro” del possibile. Speriamo per le cose grandi e le cose piccole, speriamo semplicemente che il domani sia migliore dell'oggi.

Ma c'è una **speranza collettiva** che, invece di attendere le nostre vite, comincia da esse. È la speranza dell'impegno, del costruire le condizioni affinché chiunque possa guardare con serenità al futuro, nella certezza di non essere lasciato solo. È di questa **speranza collettiva** che oggi abbiamo più che mai bisogno, perché mai come oggi questa speranza è stata rapinata.

Quanti ladri di speranza! Già perché non è una fatalità che oggi **nel nostro Paese ci siano 9 milioni di persone in condizione di povertà relativa e 5 di povertà assoluta**.

Non è un caso che un'intera generazione di giovani abbia la porta del futuro sbarrata davanti a sé e che 6 milioni di persone siano così povere di strumenti culturali da rasentare l'analfabetismo. Non cade dal cielo **il dilagare della corruzione** – a vent'anni dalle premature, incaute speranze di Tangentopoli – né un rovescio della sorte la presenza (chiamiamola così, per favore, non più infiltrazione!) delle mafie nei territori, con i loro torbidi avamposti nella politica, nell'economia, nelle professioni. Tutto questo è frutto di un furto di speranze avvenuto in questi decenni sotto i nostri occhi, occhi per la verità a volte distratti o incantati dal corrispondente spaccio di illusioni che lo occultava.

Ecco allora che quella speranza collettiva chiamata **giustizia sociale** – dignità e lavoro per tutti – deve cominciare da un risveglio delle co-

scienze e da una conseguente **assunzione di responsabilità**. Non possiamo continuare a puntare il dito, lamentarci di come vanno le cose, senza metterci in gioco per cambiarle. Non da soli, perché il cambiamento sociale non è cosa da navigatori solitari, ma insieme, **corresponsabilmente**, nell'aspirazione a quel bene che, proprio perché è comune, trascende le singole vite ma al tempo stesso le tutela e le nutre. Si è liberi con gli altri e per gli altri, e il primo compito che ci affida la vita è proprio quello **d'impegnare la nostra libertà per liberare chi non è ancora libero**, chi è senza speranza, disperato.

Noi abbiamo già un testo, anzi un “vademecum”, una guida orientativa, che ci spiega cosa dobbiamo fare per coltivare la speranza, per disseminarla affinché tutti ne possano godere. Si chiama **Costituzione**. In essa ci sono tante grandi parole, ma ne mancano due: verità e speranza. Non è una negligenza, né una distrazione. Sono parole “implicite” nelle altre, presupposte nell'impegno che ci chiede la Costituzione per essere cittadini vivi e onesti. Un impegno che è al tempo stesso costruzione di speranza e ricerca di verità.



## Diritto: le risposte ai vostri quesiti

a cura di **Chiara Ferrari**

Indirizzate le vostre domande a:  
**Cooperazione tra consumatori**  
C.P. 770 - 38100 Trento

### FURTI IN CASA: COSA RIMBORSO L'ASSICURAZIONE?

**Ogni volta che devo partire per un periodo lungo mi dico che dovrei assicurarmi contro i furti, ma quali garanzie di essere rimborsato ho con una polizza di questo tipo?**

Indipendentemente dal fatto che ci si allontani o meno dalla propria abitazione, per un periodo breve o lungo, una polizza assicurativa casa contro il furto prevede molte tipologie d'indennizzo.

Con questo tipo di polizza la compagnia assicurativa si obbliga infatti ad indennizzare i danni materiali e diretti agli oggetti che si trovano nell'abitazione indicata nella polizza, sia che siano di proprietà del Contraente sia dei familiari con lui conviventi (convivente more uxorio o altre persone risultanti dallo stato di famiglia).

I danni che vengono indennizzati possono essere causati da **furto e rapina** ma anche da **guasti e atti vandalici** delle cose assicurate.

Si tratta di furto quando l'autore del furto si è introdotto nei locali contenenti gli oggetti, violandone le difese esterne mediante rottura, scasso, uso fraudolento di chiavi (meccaniche o elettroniche), di grimaldelli o di arnesi simili, oppure per via diversa da quella ordinaria, che richieda il superamento di ostacoli o impiego di mezzi artificiali o di particolare agilità personale, o ancora in modo clandestino, ma purché l'asportazione della refurtiva sia avvenuta, poi, a locali chiusi. Si parla invece di **rapina** delle cose assicurate quando la stessa è avvenuta, con minacce o violenza, all'interno dei locali dell'abitazione, ma anche quando le persone sulle quali viene fatta violenza vengono prelevate dall'esterno e costrette a recarsi nei locali stessi.

Infine sono indennizzati anche i **guasti e gli atti vandalici** commessi dall'autore del furto o della rapina (consumati o tentati) nell'abitazione oggetto della polizza. Se si subisce un furto, per ottenere l'indennizzo è necessario fornire alla compagnia di assicurazione la denuncia fatta alle Autorità e fornire alla stessa compagnia una distinta partico-

lareggiata delle cose rubate o danneggiate, con l'indicazione del rispettivo valore. L'assicurato che esagera, dolosamente, l'ammontare del danno, oppure occulta, sottrae o manomette cose non rubate, o anche altera le tracce e gli indizi del reato, oltre ad essere perseguibile dalla legge, perde il diritto all'indennizzo.

### LA RISTRUTTURAZIONE DELL'APPARTAMENTO

**Prima di iniziare i lavori di ristrutturazione nell'appartamento devo chiedere autorizzazione al condominio?**

Spesso i lavori di manutenzione straordinaria nel proprio appartamento possano causare liti tra vicini per rumori, danni o altri fastidi. Prima di partire con i lavori è bene avvertire l'amministratore, che poi riferisce all'assemblea, oppure rendere noto agli altri condomini l'inizio dei lavori, con l'avvertenza che si cercherà di arrecare il minor disagio possibile.

Chi esegue lavori di ristrutturazione dovrà fare attenzione a non causare danni alle parti comuni dell'edificio e a non compromettere la stabilità e la sicurezza della struttura e il suo decoro architettonico. Il regolamento di condominio può, inoltre, contenere l'indicazione degli orari di svolgimento dei lavori e le regole per l'utilizzo degli spazi comuni per il deposito dei materiali, alle quali bisognerà attenersi per evitare lamentele dei vicini.

### LE SPESE DEL CAPPOTTO

**Come vanno ripartite tra i condomini le spese per il rifacimento cappotto esterno del palazzo?**

In tema di spese condominiali necessarie per la conservazione e il godimento delle parti comuni dell'edificio, nella specie inerenti lavori aventi per la rivestitura a cappotto dei muri perimetrali del fabbricato condominiale, ai sensi dell'art. 1123 c.c. comma 1, le spese vanno ripartite tra i condomini in misura proporzionale al valore delle rispettive proprietà, salvo diversa convenzione.

**C**ome vedono i giovani e i giovanissimi il gioco d'azzardo? Lo considerano un pericolo vicino o lontano da loro? E, soprattutto, lo percepiscono come una minaccia e una possibile dipendenza o guardano ad esso con la leggerezza della loro età e l'illusione del controllo? Darà una risposta a queste domande il concorso nazionale organizzato dal Coordinamento nazionale gruppi per i giocatori d'azzardo (Conagga), 'Le arti contro l'azzardo' che nella nostra provincia ha trovato piena adesione anche da parte del movimento cooperativo trentino. Qualche anno fa, infatti, Cooperazione Trentina e Casse Rurali hanno aderito insieme a Comune di Trento e Forum delle Associazioni Familiari del Trentino all'Alleanza per la tutela e la responsabilità condivisa per la prevenzione e il contrasto al gioco d'azzardo patologico, impegnandosi insieme ad altri enti pubblici e privati a contrastare il fenomeno del gioco patologico. E questo concorso rientra proprio tra queste.

**Il gioco compulsivo non**

Per far fronte al crescente numero di richieste d'aiuto Telefono Amico promuove un corso di formazione all'ascolto per nuovi volontari

**C**on la campagna **Cerchiamo volontari che imparino a confrontarsi con tutti** la sede di Trento di Telefono Amico organizza in **ottobre e**

**assicom**  
agenzia di assicurazioni

Per i Soci della Cooperazione  
di Consumo Trentina  
**SCONTO fino al 30%**  
su assicurazioni auto - moto - camper

**PARTNER ASSICURATIVO DEL CONSORZIO SAIT DAL 1982**  
38122 Trento - Via Brennero, 35 - Tel. 0461 822321 - info@assicom-trento.it

Lo sconto è calcolato sulla tariffa base RCA della soc. Cattolica di assicurazione e può variare rispettando le condizioni tariffarie rese pubbliche a norma di legge. Rivolgiti all'agenzia Assicom o consulta il sito [www.cattolica.it](http://www.cattolica.it) per visionare la nota informativa e le condizioni generali di assicurazione.

è solo un problema da 'grandi': i dati del Cnr (Consiglio Nazionale delle Ricerche) dimostrano che circa il 40% degli studenti ha giocato d'azzardo nell'ultimo anno e che oltre il 10% dei giovani giocatori ha una modalità di gioco definita "a rischio".

Il fatturato complessivo dell'azzardo è passato dai 24 miliardi di euro del 2004 ai quasi 85 miliardi del 2013. Più che triplicato, insomma, vuoi per l'introduzione costante di nuovi giochi liberalizzati dai governi che si sono succeduti, vuoi per la facilità di accesso ai luoghi di gioco.

Da molti anni il Conagga si occupa di accogliere persone con questa patologia e attraverso le Onlus socie (in Trentino l'Ama) ha ricevuto 10.300 richieste d'aiuto e preso in carico quasi 4.600 perso-

**Sei le sezioni: manifesti, foto, video** (breve fino a 90 secondi per la versione "spot" o lunghi fra i 90 secondi e i 15 minuti), **canzoni, racconti** (fino a 4 cartelle) e **fumetti**.

I prodotti realizzati avranno una preselezione su base territoriale e i primi 3 selezionati a livello provinciale, per ogni singola categoria in concorso, saranno ammessi al **concorso nazionale**. Per la provincia di Trento i prodotti dovranno essere inviati entro il 15 ottobre all'indirizzo mail [ama.azzardo@gmail.com](mailto:ama.azzardo@gmail.com).

**Concorso nazionale per giovani**

## L'arte contro l'azzardo

Un concorso per under 29 che mira a contrastare il fenomeno del gioco d'azzardo attraverso la creatività espressa in video, foto, racconti e fumetti. **Il materiale va inviato entro il 15 ottobre**

ne nei 263 gruppi che gestisce ogni mese da Reggio Calabria a Bolzano. Il concorso intende promuovere una sensibilizzazione sul tema del gioco d'azzardo e sui possibili risvolti sociali, culturali e sanitari con la speranza di fare da antidoto rispetto ad un pericolo incombente.

**Possono partecipare gruppi di ragazzi di età compresa tra 0 e 29 anni**, in particolare classi delle scuole medie, superiori e professionali ma anche scout, oratori, gruppi giovanili, centri giovani, gruppi sportivi, giovani cooperatori e persone singole.

A fine ottobre si saprà chi ha vinto e parteciperà alla selezione nazionale.

**Le opere d'arte dei giovani partecipanti saranno esposte tra il 15 e il 31 ottobre nei locali no slot di Trento** e nella sezione dedicata sul sito del quotidiano Trentino.

**In premio giochi alternativi all'azzardo o altre opportunità culturali o ricreative: biglietti per concerti, ingressi a parchi tematici, a mostre e musei.** Il materiale avrà inoltre un'ampia diffusione e sarà pubblicato su una rivista monografica e su un dvd (*d.p.*).



Se tu o un tuo familiare avete un problema di gioco d'azzardo potete rivolgervi ad Associazione A.M.A., 0461.239640/342.8210353; [ama.azzardo@gmail.com](mailto:ama.azzardo@gmail.com), [www.noazzardo.com](http://www.noazzardo.com).

I gruppi di auto mutuo aiuto per giocatori d'azzardo e loro familiari sono presenti a Trento, Rovereto, Riva Del Garda, Tione, Cles, Predazzo.

## Telefono Amico di Trento cerca volontari Raccontami, ti ascolto



**novembre** un corso di formazione (gratuito) per volontari sui temi della comunicazione d'aiuto e dell'ascolto telefonico. Dai dati dell'Osservatorio

sul Disagio Emotivo emerge infatti che nel corso del 2013 le richieste di aiuto telefonico sono state oltre 100.000 e in costante aumento rispetto all'anno precedente.

I volontari dell'ascolto sono il cuore del servizio che Telefono Amico offre a chi vive un disagio emotivo ed ha bisogno di essere ascoltato, in assoluto reciproco anonimato; il servizio, che esiste da oltre 45 anni, funziona 365 giorni l'anno, dalle 10 del mattino a mezzanotte, ed è aperto a persone di ogni età, sesso e condizione sociale; il numero da chiamare è l'199 284 284: il servizio è gratuito, a carico di chi chiama solo il costo della telefonata (da telefono fisso 0,06 euro alla risposta e 0,024 euro al minuto, iva compresa, per i cellulari il costo varia in funzione dell'operatore telefonico).

Il corso di formazione per i volontari è aperto a tutti coloro che si sentono disponibili verso gli altri, sono pronti a mettersi in discussione, ad

offrire del tempo libero, e che hanno almeno 18 anni di età. Per diventare volontari infatti non sono necessarie qualifiche o esperienze specifiche, ma si tratta di una scelta che rappresenta un notevole investimento personale: il volontario è infatti una persona che crede nei rapporti umani e nell'importanza dell'ascolto reciproco.

**Il corso sarà presentato il 25 settembre** (ore 20.30, Hotel Everest, corso Alpini 14, Trento), quando saranno anche raccolte le iscrizioni.

**Per informazioni** [trento@telefonoamico.it](mailto:trento@telefonoamico.it)



L'economista Eric Britton (blog Worldstreets) a cui abbiamo chiesto un contributo in vista della settimana trentina.

La settimana europea della mobilità è un'occasione preziosa per riflettere su un tema tanto complesso quanto quotidiano e indispensabile per tutti: come ci spostiamo. Lo slogan dell'edizione 2014 "Our streets, our choice", che in italiano suona "Le nostre strade, la nostra scelta", dice che in primo piano sta la capacità di scegliere. Quella dei cittadini e quella degli amministratori.

agli enti locali in cui mettere a disposizione di politici e tecnici sia possibili **visioni** sia **dati** e concrete **opzioni percorribili** nel breve e nel lungo periodo. Non è utile fare interventi spot e aspettarsi delle ricadute immediate. "Devono essere trovati approcci radicalmente differenti", sostiene l'economista **Eric Britton**, fondatore del blog mondiale sulla mobilità Worldstreets, a cui abbiamo chiesto un contributo in vista della settimana trentina.

## IL LABORATORIO DEL GIOVEDÌ

La proposta di Britton denominata "Giovedì" è di trasformare le strade della città in un "laboratorio" che potrà dare a coloro che sono coinvolti – politici, amministratori, tecnici e cittadini – l'opportunità collettiva di osservare, testimoniare, capire e, sulla base di questo, prendere

successive decisioni.

"Giovedì" è la proposta per una città, un quartiere o un gruppo, di spendere un intero giorno, ben

16-22 settembre, settimana europea della mobilità

## Le nostre strade, la nostra scelta

Il modo in cui ci spostiamo è una questione di scelte. Dei cittadini e degli amministratori. Cosa dicono i recentissimi dati dell'Istat sulla mobilità e cosa ne pensa l'economista **Eric Britton**, fondatore del blog mondiale sulla mobilità Worldstreets

di Antonella Valer



Se da un lato – e questa rubrica lo testimonia – le possibilità multi-modalità per muoversi con mezzi alternativi all'auto privata si stanno sviluppando in modo significativo in Trentino, dall'altro ancora la percentuale di spostamenti in auto è del tutto prevalente, nonostante la crisi. Lo dicono anche i **recentissimi dati dell'Istat sulla mobilità** che fotografano un Paese in cui la crisi riduce i consumi di mobilità, ma soprattutto di mobilità collettiva. Nel 2013, per il secondo anno consecutivo, si riducono i tassi di motorizzazione nei capoluoghi di provincia: 613,2 autovetture ogni 1000 abitanti (1% meno del 2012); il calo della domanda di trasporto pubblico locale è anche più marcata: scende da 201,1 a 188,6 passeggeri annui per abitante. Si diffondono però le iniziative a favore della mobilità sostenibile: cresce l'offerta di car sharing, presente in 23 città (soprattutto al Nord) e quella di bike sharing, attivato in 66 città. Dei 116 capoluoghi, 36 dispongono di almeno 34 km di piste ciclabili.

**I dati evidenziano nel complesso una carenza di efficaci politiche alternative della mobilità.** Forse per questo uno degli eventi della settimana è un seminario di studio dedicato

### L'UOMO E L'AUTO: SEI EVIDENZE

La sua analisi della situazione è molto realista e basata su **sei evidenze**. **Primo:** chiunque ne abbia la possibilità, a parità di condizioni, utilizza l'auto; **secondo,** è evidente che le automobili non fanno bene alle città (creando grandi danni, anche economici); **terzo,** le città possono funzionare bene anche senza auto; **quarto,** il risultato di ridurre l'uso delle auto è stato raggiunto in pochissimi casi, quelli in cui si verificano particolari condizioni tra cui: l'eccellenza degli amministratori, la forte coesione sociale, la perfetta disciplina, la presenza di competenza tecnica elevata, la cooperazione tra pubblico e privato nel comune interesse. **Quinto,** senza queste condizioni non è possibile ottenere risultati significativi. **Sesto,** l'uso dell'auto non è una scelta razionale ma un'abitudine e una forma di vera e propria dipendenza.

### LA TRAPPOLA DEL PRESENTE

La visione di Britton sembra quindi davvero negativa. "Sembrirebbe che non importi quanti soldi siamo disposti a investire nel trasporto pubblico per renderlo attraente, rendere l'informazione accessibile, aumentare l'offerta di mezzi alternativi (ciclabili, bike sharing, car pooling...). L'unico modo in cui la maggior parte di noi guidatori di automobili lasceremo le nostre auto sarà che non lo potremo più fare".

Ma, poiché nel mondo occidentale non è pensabile imporre una scelta simile per via politica non democratica (approccio invece usato con successo nel caso di Singapore), è necessario trovare un'alternativa che "distolga dalla trappola del presente, ovvero dall'incapacità di immaginare un modo di vivere diverso da quello che conosciamo".

preparato, senza usare le macchine di proprietà, e studiare esattamente che cosa accade. Un **"esperimento collettivo"** con l'obiettivo di produrre una nuova visione di come la città potrebbe essere organizzata. Un attento studio, una consultazione e concertazione ampia e una certissima attività di valutazione e monitoraggio porterebbero quindi indicazioni utili per futuri cambiamenti permanenti. Uno dei vantaggi di questo approccio è che sarebbe "delicato" e poco costoso. L'altro è quello che richiederebbe e alimenterebbe una grande partecipazione.

### "UNA SETTIMANA SENZA LA MIA AUTO"

Colpisce il fatto che, pur in scala molto più ridotta, l'approccio proposto da Britton è lo stesso che soggiace ad un'altra proposta della settimana della mobilità trentina, alla sua terza edizione. **Il concorso letterario "Una settimana senza la mia auto"** che premia il diario/racconto di una settimana (o almeno di una giornata) trascorsa senza usare l'auto. I vincitori delle scorse edizioni lo sanno: "sperimentando" volutamente e in modo programmato il fatto di non poter usare la propria auto si possono scoprire modalità di muoversi inaspettate e coglierne inaspettati vantaggi. E progettare poi un cambiamento più radicale. Provare per credere!





Trento, via Torre Verde

## Mobilità, e molto altro

### Gli appuntamenti di settembre all'Ecosportello

Si conclude con il mese di settembre l'esperienza dell'Ecosportello. Il servizio giunge all'ultimo periodo di attività accompagnato dalla cooperativa Quater, che ha seguito il progetto per quasi due anni. Per il bilancio delle attività vi rimandiamo al prossimo numero, per ora ecco il programma di un settembre denso di appuntamenti ed iniziative stimolanti, un po' per tutti.

#### dal 16 al 22 settembre SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ SOSTENIBILE

Una intensa settimana di appuntamenti (altre info e aggiornamenti sul sito dell'Ecosportello)

#### Sabato 13 settembre

- all'Ecosportello, dalle 10 alle 12: "Crea il coprisellino per la tua bici", laboratorio creativo per bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni. Iniziativa su iscrizione.
- a Pergine: inaugurazione del **bike sharing E-Motion** con bicicletta in città. Evento promosso da Comune di Pergine e Gruppo Periscopio



- a Rovereto: all'interno di **RoveretoGreen**, inaugurazione del **bike sharing E-Motion** e visita a tappe alle stazioni. Ritrovo alle 10 alla stazione dei treni; a seguire, "Pedalata con la UISP" verso Riva del Garda. Evento promosso da AMR Rovereto, UISP - Trentino



#### Martedì 16 settembre

All'Ecosportello, dalle 17 alle 19: "Targa la bici\_edizione straordinaria" a cura di Comune di Trento. Iniziativa su iscrizione



#### Sabato 20 settembre

### Bike Day Trento, in Piazza Mostra a Trento

- dalle 10 alle 18; inaugurazione del **bike sharing E-Motion** con bicicletta in città, in collaborazione con FIAB. Stand informativi e attività. Evento organizzato dal Comune di Trento, in collaborazione con associazioni e cooperative del territorio
- dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 14 alle 17: "Pimp my bike, personalizza la tua bicicletta", laboratorio creativo per bambini e ragazzi. A cura di Coop. Quater. Partecipazione libera fino ad esaurimento materiali.

#### 16-22 settembre

### Una settimana senza la mia auto

Un concorso letterario per appassionati scrittori e amanti della mobilità sostenibile: rinunciare all'auto per un giorno, o più, e tenere un diario dell'esperienza vissuta. I diari verranno poi valutati da una giuria che premierà il migliore. Iniziativa su iscrizione per maggiori di 18 anni o patentati; presso Ecosportello entro il 15 settembre. Regolamento: [www.trentinoarcobaleno.it](http://www.trentinoarcobaleno.it); premiazione durante la Fiera Fa' la cosa Giusta, Trento 24/26 ottobre 2014 (a cura di Trentino Arcobaleno, Vita Trentina, Radio Trentino in Blu).

### NOI CI METTIAMO IL TAPPO

Concorso per la creazione di oggetti d'arredo con tappi di sughero. **Scadenza iscrizioni venerdì 12 settembre**; a partire dai 16 anni. Info e regolamento sul sito dell'Ecosportello. Presentazione e premiazione giovedì **25 settembre**.

#### Sabato 6 settembre

### MERCATINO BARATTA E RIUSA #3

All'Ecosportello, dalle ore 10 alle ore 12. Iniziativa su iscrizione.

#### 6 e 14 settembre

### PILLOLE DI SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

Al MUSE (Trento) piccoli laboratori sulla sostenibilità ambientale. Dalle ore 10 alle ore 18. A cura di APPA, Rete trentina di educazione ambientale. Partecipazione libera con ingresso al museo.



#### lunedì 15 settembre

### L'EGOISMO È FINITO

In via suffragio a Trento: "L'egoismo è finito. La nuova civiltà dello stare assieme"; presentazione libro e dialogo con l'autore Antonio Galdo. Dalle ore 18. Iniziativa all'interno del Festival Tuttamialacittà (dal 15 al 20 settembre, via Suffragio, Trento). Partecipazione libera.

#### Giovedì 25 settembre

### CI FACCIAMO LA FESTA

"(Quasi) due anni vissuti intensamente, all'Ecosportello ci facciamo la festa": ambiente, persone, musica, arte. Dalle ore 18. Partecipazione libera e consigliata.

#### Sabato 27 settembre

### BABY SWAP PARTY

All'Ecosportello festa-scambio di vestiti premaman e per bimbi da 0 a 10 anni. A partire dalle 15. Iniziativa su iscrizione.

#### Lunedì 29 settembre

### DALLA CARTA RICICLATA AL TAPPETO DI FIORI

All'Ecosportello dalle 16.30 alle 18.30, laboratorio creativo per bambini e ragazzi a cura di APPA, Rete trentina di educazione ambientale. Iniziativa su iscrizione.



[www.ecosportello.tn.it](http://www.ecosportello.tn.it)  
info@ecosportello.tn.it  
tel. 0461/499685



game talvolta troppo forte tra genitori e figli. Negli incontri che Eliodoro organizza in cooperativa, infatti, cui partecipano i papà e le mamme in gruppo, si lavora, con il consulente psicologo Ignazio Punzi, su “il passo indietro” che i genitori s’impegnano a fare per permettere al figlio di fare “un passo avanti”, di sperimentarsi in cose che altrimenti il genitore farebbe per lui.

Da ottobre riprenderà invece il progetto “**Eliodoro con le famiglie**”, che comprende l’ascolto e la conoscenza, la formazione e l’informazione, la socializzazione e l’ampliamento delle opportunità, per creare un rapporto di fiducia e scambio nella famiglia stessa, tra le famiglie, con la cooperativa, con la comunità.

Quello che la cooperativa sviluppa durante tutto l’anno con le famiglie, attraverso progetti educativi

## Riva del Garda, Cooperativa Eliodoro Giochi in famiglia, senza barriere

**P**er il terzo anno consecutivo Eliodoro, con l’Associazione Via, Varone Insieme per gli Altri, e il Giv, Gruppo Iniziative Varone, organizza per domenica 28 settembre “**FamilYando-Giochi senza barriere**”, una giornata-manifestazione per le famiglie di Eliodoro, dell’oratorio di Varone e di tutto il territorio: in programma una passeggiata insieme, il pranzo comunitario, i giochi per grandi e piccini, la merenda di frutta, e tanta musica.

La cooperativa sociale Eliodoro da 15 anni offre servizi socio-assistenziali, educativi e di accompagnamento nel mondo del lavoro per persone in difficoltà, disabili e non, che necessitano di un supporto educativo, formativo o emotivo, per fare emergere le potenzialità lavorative, accrescere le autonomie relazionali, comunicative, di movimento.

In estate e fino a fine settembre Eliodoro assicura alle famiglie servizi (il “**C’entro anch’io**” e il “**C’entro anch’io adolescenti**”) per bambini e ragazzi disabili, con “uscite” al mare e in montagna, durante le quali i ragazzi stanno lontano dai loro genitori durante la notte: nuove esperienze che favoriscono la socializzazione, l’inclusione, le relazioni e lo sviluppo di alcune autonomie, e contribuiscono ad affievolire la dipendenza e il le-

Le attività estive continuano in settembre, anche con una festa d’integrazione, gioco e socializzazione per famiglie con persone in difficoltà e ragazzi disabili. In ottobre la ripresa del progetto “Eliodoro con le famiglie”

personalizzati, è un processo di condivisione dei problemi e dei vissuti e di ricerca condivisa delle soluzioni, secondo la filosofia dei “piccoli passi”. Gli obiettivi del lavoro con le famiglie sono quelli dell’autonomia della persona (obiettivo a volte confuso, altre esagerato, altre ancora temuto), e del distacco, che riguarda la consapevolezza dell’incapacità del figlio disabile di condurre una vita autonoma, e la preoccupazione per il cosiddetto “dopo di noi”. Pensieri che creano ansie, preoccupazioni, paure: fragilità che aumentano il senso della solitudine e dell’impotenza. Per questo la cooperativa organizza anche “E... state in Eliodoro”, un percorso motorio e di rilassamento per genitori, curato da un formatore dell’Atletica Alto Garda e Ledro che già collabora con Eliodoro per il percorso motorio per i ragazzi del Centro Socio-Educativo, che aiuta a ritrovare persone amiche, a sentirsi in un contesto accogliente. (c.g.)



### Info

Eliodoro  
cooperativa sociale  
Riva del Garda (Tn)  
eliodoro@eliodoro.it

**C**on la crisi un numero maggiore di persone vive e dorme per strada. Anche a Trento, e non solo in Piazza Dante. Ai casi che presentano problematicità e dipendenze note ai servizi sociali, negli anni se ne sono aggiunti altri, frutto della crescente disoccupazione e delle separazioni. Questi aspetti sono diventati infatti sempre più causa di forte precarietà abitativa e costituiscono limiti alle possibilità di riscatto e di ricostruzione di sé. Così ci si trova per strada, senza essere avvezzi all’alcol o alle droghe, solo perché si è perso il lavoro, ci si è separati, ammalati o si è rimasti senza reti amicali e in condizione di povertà.

**Nella città capoluogo operano e cooperano due realtà** in prima linea per dare risposte a questa fascia di popolazione in difficoltà: la cooperativa **Punto d’Incontro**, fondata da don Dante Clauser e oggi presieduta da Alberto Pietro Remondini e l’associazione **Volontarinstrada**, presieduta da Claudio Bertolli. Esse propongono servizi differenti: Punto d’Incontro offre alle persone che vivono in strada accoglienza, la possibilità di fare una doccia e di mangiare un pasto caldo, oltre che distribuire abiti, mettere a disposizione un centro diurno e un servizio di segretariato sociale. I volontari, invece, vanno due sere alla settimana ad incontrare le persone che vivono in strada e cercano di stabilire una relazione con loro, per aiutarle, indirizzarle, segnalare i

**A**Trento e Rovereto sono attivi, da qualche anno, i negozi Altr’Uso, spazi del riutilizzo consapevole promossi da Caritas diocesana e Comunità Solidale. I negozi sono il frutto di un percorso che ha portato ad un **cambiamento nel modo di pensare e realizzare la raccolta, la selezione e la distribuzione del vestiario**. Il progetto si propone infatti diversi obiettivi. In primo luogo si vuole offrire l’opportunità a persone in difficoltà economica di comperare a prezzi modici ciò di cui hanno bisogno, in un contesto aperto a tutti; la fascia di prezzo dei vestiti, compresa per lo più fra i 2 e i 7 euro, favorisce un’assunzione di responsabilità da parte della persona e aiuta ad attribuire un valore alle cose.

**Accanto a questo fondamentale servizio il negozio vuol essere luogo d’incontro ed integrazione:** Sara, operatrice del negozio di Rovereto, racconta come in negozio “*fioriscono incontri in maniera spontanea, tra persone di culture ed estrazione sociale diversissime. Il clima di accoglienza ed empatia che si respira è il frutto del lavoro*

servizi a disposizione e portare beni di prima necessità, come bevande e panini, oltre che coperte, giacche e sacchi a pelo. Per entrambe le realtà la distribuzione di cibo non è lo scopo principale, ma è un modo per avvicinare le persone, capire la loro storia e cercare di aiutarle.

Queste due organizzazioni collaborano da tanti anni per cercare di essere vicino alle persone che incontrano, sopra ogni bandiera, religione o parti-

della biancheria intima nuova da distribuire ai bisognosi.

#### APPELLO AI LETTORI

E ora una nuova sfida è alle porte: l'inverno. Per questo i Volontarinstrada lanciano un appello ai lettori, affinché donino coperte e giacche pesanti in buone condizioni, da distribuire nei mesi freddi per scaldare qualche persona che ne ha bisogno.

#### CHI CONTATTARE

Per chi avesse disponibilità, può contattare il 349/2937696 o mandare una mail all'indirizzo [volontaridistradamail.com](mailto:volontaridistradamail.com). L'Iban per le donazioni è IT-78C0801301807000100304970, presso la Cassa Rurale di Aldeno e Cadine (d.p.).

## Punto d'Incontro e Volontarinstrada

# Una rete di aiuto per chi vive in strada

Insieme per sostenere chi non ha dimora, e chi è in difficoltà. Un aiuto anche da Sait. Ora al via la raccolta di coperte e giacche per affrontare l'inverno

to, nel tentativo di dare voce alle loro vite, storie ed opinioni. Per esempio la cooperativa consente all'associazione l'uso della cucina per preparare cibo e bevande calde che i volontari distribuiscono per strada.

In primavera a questa partnership si è aggiunto anche Sait, il consorzio delle Famiglie Cooperative, mettendo a disposizione a prezzo di costo



Da sinistra Alberto Cortelletti, direttore Punto d'incontro, Fulvio Girardi, Sait, e Claudio Bertolli, presidente Volontarinstrada, all'interno del magazzino Sait.

## Caritas diocesana e Comunità Solidale

# Altr'Uso, dove la cultura del riciclo aiuta l'integrazione

cultura del riciclo: tutti noi possiamo accedere liberamente ad Altr'Uso, trovando vestiti, accessori e biancheria per la casa in buono stato. Infine, grazie al progetto "Ridare Speranza" i negozi e i magazzini sono divenuti luoghi dove attivare percorsi di emancipazione sociale attraverso il lavoro. Molte di queste persone hanno poi trovato opportunità lavorative esterne e/o hanno avuto l'occasione di accedere a corsi formativi provinciali. (c.g.)

#### TRENTO, via Giusti 7

lunedì 14.30-17.30; martedì e mercoledì 9-12; venerdì 14.30-18

tel. 0461.935092, [altruso.tn@diocesitn.it](mailto:altruso.tn@diocesitn.it)

#### Per donare vestiario:

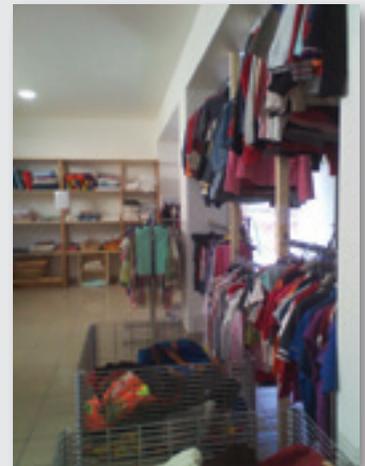
via Endrici 27, 0461.261166  
dal martedì al venerdì: 9-11.30;  
martedì anche 14.30-17

#### ROVERETO, via Indipendenza 3

lunedì 14-18; mercoledì 14.30-18; venerdì 9-12  
tel. 0464.480713, [altruso.rovereto@diocesitn.it](mailto:altruso.rovereto@diocesitn.it)

#### Per donare vestiario:

Piazza Suffragio, 0464.423263  
il giovedì dalle 15.30 alle 18.30  
[www.caritastrento.it/servizi/negozi-altruso.html](http://www.caritastrento.it/servizi/negozi-altruso.html) Negozio Altr'Uso



prezioso delle volontarie, impegnate ogni giorno nella selezione degli indumenti, l'allestimento, le pulizie, il supporto nei giorni di apertura. Inoltre le volontarie s'improvvisano vice-mamme o vice-nonne, cullando tra le braccia i bambini più piccoli per permettere alle loro madri di guardare con tranquillità tra gli scaffali".

#### Altr'Uso è infatti centrato sull'attivazione

del volontariato: la realizzazione delle attività dei negozi è possibile grazie ai 60 volontari che affiancano le due operatrici, e in collaborazione con Famiglie Insieme, si è attivato anche il Gruppo giovani Altr'Uso.

Ma Altr'Uso vuole anche promuovere un nuovo modo di rispondere ai bisogni, ispirandosi alla

**N**el viaggio dentro le filiere del cibo, che stiamo conducendo di articolo in articolo, una delle tappe più oscure, più rimosse e più dolorose è quella che tocca i trasporti degli animali vivi verso i



FOTO ANIMALS ANGELS

**Benessere degli animali vivi durante il trasporto**

## L'ultimo viaggio

Le leggi per ridurre la fatica e la sofferenza degli animali viaggianti ci sono, difficile è farle rispettare. Il lavoro di sensibilizzazione ai controlli dell'associazione Animals Angels

di Maddalena Di Tolla Deflorian

macelli o i mercati. Sono miliardi infatti gli animali (mucche, tori, capre, polli, conigli, cavalli, asini e altri) che ogni anno attraversano l'Europa, ed anche il nostro paese, a bordo di tir, viaggiando col caldo torrido, con il freddo pungente e con mille altri problemi per lunghe ore, spesso per giorni.

**Le leggi, seppure diverse di paese in paese, esistono, stabiliscono alcuni criteri minimi per ridurre almeno in parte fatica e sofferenza degli animali viaggianti: difficile è farle rispettare.**

Ogni anno per sensibilizzare i consumatori e le autorità preposte ai controlli su strada, i ciclisti anomali dell'associazione tedesca Animals Angels, effettuano un **tour in bicicletta attraverso le Alpi**. Una tappa tocca da qualche anno anche il **Trentino** e la Lav della provincia organizza un incontro serale con la popolazione. Anche quest'anno è arrivata, ad **Arco**, la testimonianza degli investigatori di Animals Angels, che sono talmente competenti e apprezzati, anche dalle istituzioni, da prestare consulenze e tenere corsi di approfondimento e formazione per le polizie di vari paesi. Anche la polizia italiana ha iniziato un percorso dedicato su questo tipo di controlli, anzi secondo l'opinione dell'associazione Animals Angels più volte espressa in questi anni, è proprio la nostra polizia stradale la migliore in azione, oggi. **In Italia è stato creato un gruppo di lavoro, che cura informazione e formazione dei poliziotti** destinati ai controlli su strada e che organizza questi ultimi in numero superiore alla media europea.

I risultati conseguiti a valle dei controlli negli ultimi anni illuminano una situazione drammatica: sono tante le infrazioni riscontrate e di conseguenza le sofferenze prodotte. Gli esempi che riportano tanto i poliziotti che operano nel settore quanto gli investigatori dell'associazione, tutti documentati con video e fotografie e relative denunce formali, sono

di animali costretti a viaggiare in spazi molto ristretti, spesso con insufficiente areazione, con conseguenti ferite, scomodità estrema, posture del tutto innaturali, affaticamento estremo, conflitti, stress elevatissimo, difficoltà anche

gravi di respirazione; oppure di tori costretti a lunghe ore di sofferenza per viaggi con corni recisi o feriti, vacche costrette a viaggiare appena hanno partorito senza mungitura, carenza o totale assenza di acqua nei distributori previsti per legge sui



FOTO ANIMALS ANGELS

### CHI SONO GLI ANIMALS ANGELS

Gli investigatori di Animals Angels sono così competenti e apprezzati, anche dalle istituzioni, da prestare consulenze e tenere corsi di approfondimento e formazione per le polizie di vari paesi.

mezzi; strati di casse di galline sovrapposti con la schiacciatura di colli o arti o ali, e molti altri, a volte estremi per la sofferenza indotta.

**Un altro problema che si continua a presentare è la durata dei viaggi**, a volte anche di due giorni; la campagna internazionale lanciata da Animals angels, a favore del **limite di 8 ore** per il viaggio degli animali vivi, aveva raccolto oltre un milione di firme in Europa.

Anche il momento dello scarico è denso di problemi e di trattamenti crudeli o inadeguati, ad esempio presso i porti, se, come capita a milioni di capi, gli animali sono costretti ad un successivo estenuante e stressante viaggio in nave, per finire spesso in un macello con poche garanzie di tutele minime nel momento della uccisione. Le multe comminate tramite i controlli effettuati su strada dalla polizia Stradale italiana, in particolare a partire dal 2011 grazie al Protocollo d'Intesa con il Ministero Interni, e il fatto stesso che i controlli si effettuino, sono elementi positivi sotto il profilo della legalità e anche della sicurezza degli alimenti. Resta la consapevolezza – denunciano associazioni come Animals Angels ma anche i curatori dei controlli – che dietro al nostro cibo, e alle luccicanti confezioni dei supermercati, si cela una enorme quantità di dolore evitabile, una cultura commerciale scorretta e con una discutibile etica.

**Per approfondimenti**

<http://www.animals-angels.com/>

**M**entre scrivo queste righe, 30mila scout di età compresa fra i 16 e i 21 anni stanno percorrendo, sparsi in tutta Italia, 456 Route (259 al Nord, 127 al Centro e 70 al Sud), i campi mobili che costituiscono un momento fondamentale nel sistema educativo dei rover e delle scolte inseriti nei Clan, per ritrovarsi poi tutti nella tenuta di San Rossore, vicino a Pisa, e vivere l'esperienza della Route nazionale. 50 anni fa esatti, nell'agosto del 1964, una giovane capoclan descriveva così, nel suo diario, il senso della Route: *“Strada, polvere, sassi e sudore e non si arriva mai. Realtà dura, che ti stanca e ti fa male ai piedi. Non è un'amica pronta ad accontentarti; non ti dà la fontana appena hai sete; non ti lascia sedere tutte le volte che sei stanca, perché è lunga e non arriveresti mai. Non è un'amica troppo premurosa: non ti dà l'ombra tutte le volte che il sole brucia, né un riparo tutte le volte che piove. La strada è forte e solo se sarai forte ti darà la sua amicizia. Per trovarla devi uscire dalla tua casa sotto il cielo. Devi lasciare molte cose e portare con te solo quello che puoi portare sulle spalle. Devi accettare la fatica e andare. Ma quando il sole tramonta dietro agli ulivi l'acqua fresca della fontana finalmente raggiunta ha un sapore di gioia: è il primo dono della strada a cui non sai ancora dare un nome”*. È cambiata la storia, in questi 50 anni, ma lo spirito con il quale si affronta la strada è rimasto lo stesso.

Sono 6 le Route che si sono svolte nella nostra regione; ad esse hanno preso parte, con il gruppo locale che le ha organizzate, Clan provenienti dal resto del Paese: comunità gemellate che hanno condiviso, **dal Lagorai alla Val Venosta**, la fatica del cammino, le notti in tenda ad alta quota, la pioggia e il sole, e tanti momenti di riflessione e di confronto. Lasciando, durante il cammino, ognuna una piccola targa di



atrici italiani), dal SZSO (Slovenska Zamejska Skavtska Organizacija - Associazione Scout Sloveni in Italia) oltre a 104 scout stranieri, provenienti da 11 Paesi: Austria, Burkina, Egitto, Francia, Islanda, Libia, Palestina, Portogallo, Spagna, Tunisia, Ucraina. Una rappresentanza, questa, particolarmente significativa, che intende sottolineare l'importanza attribuita nello scoutismo al messaggio di fraternità e all'educazione alla pace e alla cittadinanza globale.

Il fatto che siano passati 28 anni dall'ultima Route nazionale rende ancora più forte il messaggio che

si incontrarono ai Piani di Pezza si ritrovarono a riflettere sul senso del proprio impegno in una società nella quale i modelli educativi stavano rapidamente cambiando, lasciandosi alle spalle la carica ideologica degli anni Sessanta e Settanta e trovandosi a fare i conti con il mito del materialismo consumista degli anni Ottanta. La scelta di lanciare una nuova Route nazionale 28 anni

Scout, Route nazionale 2014

## Il coraggio di cambiare il futuro

I ragazzi protagonisti della ruota nazionale scout "Strade di coraggio... diritti al futuro". Per imparare insieme a guardare al futuro con fiducia e con la consapevolezza di poter essere responsabili del necessario cambiamento

di Alberto Conci

fa da sfondo all'evento, "Strade di coraggio... diritti al futuro", e rende più eloquente la scelta del simbolo. **Scommettere sul tema del coraggio** esprime bene la scelta educativa dello scoutismo in un momento di crisi nel quale rischiano di prendere il sopravvento sentimenti di sfiducia. Si tratta, sostiene Marilina Laforgia, Presidente del Comitato nazionale AGESCI assieme a Matteo Spanò, non solo "di inventare forme di partecipazione e di presenza nei processi decisionali associativi", ma soprattutto "di inventare e praticare percorsi di educazione al pensiero, alla parola e alla responsabilità" che aiutino i giovani a guardare al futuro con fiducia e con la consapevolezza di essere i protagonisti di un cambiamento possibile.

Per molti aspetti è proprio questo richiamo a essere protagonisti del cambiamento che ha sempre sorretto l'idea della Route nazionale. **La prima, che si svolse nel 1975** alla Mandria, venne realizzata in uno dei momenti più drammatici della nostra storia, nel cuore degli anni di piombo, quando la mobilitazione giovanile correva il rischio di imboccare le scorciatoie della violenza: una Route che doveva fare i conti con le scelte di coloro che, prendendo le mosse dalle istanze ideali di giustizia per gli ultimi e di attenzione ai diseredati, avevano poi fatto la scelta di abbracciare la lotta armata. Nel 1986 la seconda Route nazionale venne organizzata in un momento meno drammatico sul piano sociale, ma non meno importante per la vita del Paese: i 16.000 scout che

dopo non nasce quindi solo dal bisogno di offrire ai ragazzi del Clan un'occasione per ritrovarsi assieme, né di condividere unicamente l'esperienza forte e formativa della strada, ma soprattutto dalla **consapevolezza che oggi è necessario affrontare assieme le sfide globali del mondo nel quale stiamo vivendo**. La Route nazionale nasce insomma dall'esigenza di trovarsi assieme per confrontarsi, discutere, guardarsi negli occhi, affrontare i problemi più urgenti dell'oggi con la consapevolezza che è necessario, soprattutto, condividere l'analisi e immaginare assieme soluzioni e vie d'uscita verso un futuro diverso.

Alla Route i ragazzi non sono arrivati impreparati. Per tutto l'anno hanno lavorato al cosiddetto "Capitolo", un percorso di approfondimento che è ruotato proprio attorno al tema del coraggio, interrogandosi sul suo significato sul piano della scelta di fede, su quello dell'impegno civile e su quello del servizio agli altri, che costituisce uno dei pilastri fondamentali dell'esperienza di Clan. La bozza del documento preparatorio alla Route nazionale, che fa da sfondo ai lavori che si svolgeranno a S. Rossore, esprime bene il senso di questo percorso.

Al centro della **Carta del coraggio** sta l'invito a partire da



Un momento di una delle 6 Route che si sono svolte nella nostra regione; sotto una delle targhe di legno con un messaggio sul senso della Route che i ragazzi hanno lasciato durante il cammino

legno Foto con un messaggio sul senso che i ragazzi hanno voluto dare alla loro Route. Così in tutta Italia, camminando sui sentieri di montagna ancora ingombri di neve come sulle strade sterrate fra gli ulivi vicino al mare, per ritrovarsi poi dal 6 al 10 agosto nell'ex tenuta presidenziale di San Rossore, nei pressi di Pisa, in una coloratissima "città delle tende" dove li aspetta la seconda parte della Route nazionale.

La maggior parte degli oltre 1500 gruppi partecipanti appartiene all'AGESCI, ma sono presenti anche scout provenienti dall'AGESC (San Marino), dal CNGEI (Corpo nazionale giovani esploratori ed esplo-





gli ultimi: **“Dagli ultimi – vi si legge – abbiamo da imparare la dignità. Sono loro che ci insegnano il coraggio; la capacità che hanno le persone di rialzarsi dopo le cadute, il coraggio che ci vuole per denunciare e la forza necessaria per ricominciare. Si può essere ultimi più volte nella vita: si può nascere ultimo, diventarlo, continuare o tornare a esserlo. L'ultimo vede e conosce la realtà più di noi, vede e vive esperienze a noi sconosciute. Ci mette di fronte alla nostra presunzione, ci ricorda l'umiltà nell'accettare di dare un aiuto diverso da quello che inizialmente immaginavamo”.** Questa scelta di prospettiva, tanto più in un momento storico come questo, è decisiva perché sta alla base di un modello sociale che mette al centro l'idea che un modello di convivenza si misura sulla capacità e sulla volontà di **non lasciare indietro i più deboli,**

**ma di considerarli al contrario come portatori di uno sguardo più profondo e autentico sulla vita personale e su quella collettiva.** Questa prospettiva getta luce sugli “spazi di impegno” che sono stati individuati per lo svolgersi di “azioni di coraggio”: il territorio, il quotidiano, la legalità, l'informazione, la testimonianza, il lavoro. E getta luce anche sul significato che viene attribuito alla parola coraggio. Un termine che per i Rover e le scelte che partecipano alla Route Nazionale ha a che fare, fra le altre cose, con l'esperienza della responsabilità personale, dell'affermazione della giustizia, del dialogo, dell'attenzione, della fede, e, cosa forse più importante di tutte, della ricerca del bene. È questo, mi sembra, uno degli aspetti più nuovi e interessanti di questa Route: la concentrazione, in un momento difficile nel quale prevalgono i segni della crisi sul piano interno e l'incubo mai sopito della violenza e della guerra su quello internazionale, sul tema del bene. La carta del coraggio insiste sull'esigenza di scavare a fondo per cercare il bene, sulla necessità di saper andare controcorrente, di non lasciarsi corrompere, di lottare contro i grandi poteri. Ma pensando a questi 30mila ragazzi, al loro impegno per una società diversa, al loro servizio nelle città dove abitano, ho l'impressione che la questione del bene sia addirittura ancora più importante

di quanto il documento abbia sottolineato. Perché in realtà riflettere sul bene significa non solo riflettere sul senso della vita personale e su quello del nostro impegno per la collettività e per l'umanità alla quale apparteniamo; ma significa anche **cercare un senso alla domanda drammatica sulla permanenza del male e al valore del nostro impegno affinché il bene abbia davvero successo nella storia.**

Questa mattina, aprendo il blog della Route nazionale, mi sono caduti gli occhi su una frase postata in prima pagina: **“Può darsi che domani spunti l'alba dell'ultimo giorno. Allora, non prima, smetteremo volentieri di lavorare per un futuro migliore”.** Non so se chi ha messo questa frase ne conosce l'autore, Dietrich Bonhoeffer, il teologo resistente che venne giustiziato per aver partecipato alla congiura contro Hitler e che scrisse questa frase nel suo testamento, consegnato a due amici nel Natale del 1942. Ma questa frase contiene davvero il senso che assume lo sforzo per l'affermazione del bene che è nelle corde dello scoutismo e che oggi rappresenterebbe forse la rivoluzione più grande. Affidata al cuore, alla testa, ai piedi e alle mani di 30mila ragazzi.

**Per ogni approfondimento**  
[www.routenazionale.it](http://www.routenazionale.it)



Riva del Garda®  
Fierecongressi

TRENTINO

6<sup>a</sup> edizione  
**FIERA**



IMMAGINA ■ PROGETTA ■ CREA

in contemporanea

**R** Riva del Garda Spesi  
Creando per il territorio

**3 | 4 | 5 ottobre 2014**

**QUARTIERE FIERISTICO DI RIVA DEL GARDA**

venerdì 15.00-18.30 | sabato e domenica 10.00-18.00

Arredo, Design e Bioedilizia

[www.iocasarivadelgarda.it](http://www.iocasarivadelgarda.it)



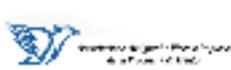
@RivaFiere #IoCasaRiva



**PORTA IN FIERA LA TUA CARTA!**

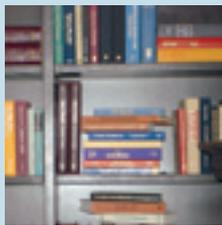
Per i soci possessori  
 di **Carta In Cooperazione**  
 biglietto d'ingresso ridotto  
 € 3,00 anziché € 5,00

in collaborazione con:



con il patrocinio di:

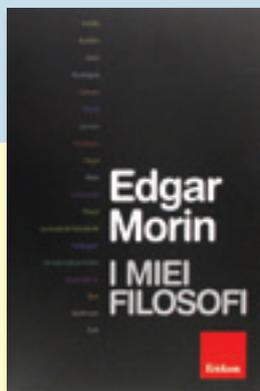
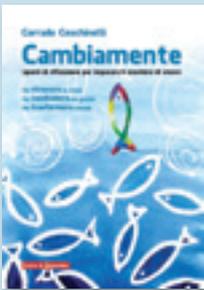




## Libri: le recensioni del mese

a cura di **Franco Sandri**

Per informazioni e segnalazioni:  
**Cooperazione tra consumatori**  
C.P. 770 - 38100 Trento  
cristina.galassi@libero.it  
sandri.franco@libero.it



Il titolo non deve trarre in inganno, né deve intimorire. Non si tratta di storia della filosofia: è la storia di come è cresciuto - in formazione e nel modo di

## IL FRONTE DELLE ALPI IERI E OGGI

di Hans-Joachim Lower e Udo Bernhart, ed. Athesia, Bolzano 2014

Gli autori raccontano le vicende belliche di cento anni fa, rivisitando luoghi e storia. Si sono arrampicati sulle montagne per documentare i segni permanenti di quella terribile cosiddetta 'Grande guerra'; hanno fotografato e commentato le postazioni militari "incastonate tra le rocce come nidi d'aquila"; sono entrati nelle viscere delle montagne e nei tunnel dai quali partivano gli assalti di morte; hanno trovato pezzi d'artiglieria e "corpi mutilati sbucare dai ghiacciai in scioglimento". Raccontano con le immagini, descrivono e commentano con apparente distacco, ma tutto il volume (272 pagine) è una forte denuncia contro l'irrazionalità dei conflitti, contro le violenze che cancellano vite e dilanano il territorio.

In lunghi mesi di ricerca gli autori hanno individuato 24 luoghi significativi lungo il fronte che correva da Sesto Pusteria, Col di Lana, Passo Pordoi, attraverso la Marmolada, il Monte Curiol, Luserna, il Pasubio, Rovereto, Riva, Adamello, Cevedale, fino all'Ortles. In ognuno di questi luoghi hanno sintetizzato gli aspetti drammatici di quella "inutile strage". Tanti singoli destini che "il lettore, come attraverso una lente d'ingrandimento, sentirà improvvisamente vicinissimi", per l'abilità narrativa del giornalista Hans-Joachim Lower e il fotografo Udo Bernhart.



## ATTRAVERSO L'IMPERO

di Paolo Nones, ed. Curcu&Genovese, Trento 2014

Nell'anno dei ricordi di una guerra atroce e dello sfascio di quello che era la più grande e fastosa potenza europea, Paolo Nones propone un pacifico attraversamento del Trentino e dell'Austria. In bicicletta, per poter contemplare i panorami offerti dalle Alpi con la lentezza imposta dalla fatica e per fermarsi quando occorre; con tutto il tempo per pensare anche alle assurdità del passato o alla irrazionale convulsione del mondo odierno. Soprattutto per godere in rilassante quiete le sponde dei fiumi Adige, Isarco, Sill, Inn, Danubio. Una

proposta di pace e di vita libera in liberi spazi. "Il mio primo ricordo dell'Impero austro-ungarico...viene da un quadro raffigurante l'imperatore Francesco Giuseppe che ho scoperto da bambino nella cantina di mio nonno. Attraverso quel quadro entrai nella storia della dinastia asburgica...che giunse a governare gran parte dell'Europa centro-orientale". Poi la sua distruzione.

Un attraversamento - dal Trentino fino a Vienna - preparato con rigore, previsto in dettagli organizzativi, tracce di percorso, alloggio, dieta, allenamento, allestimento della bicicletta, bagaglio, calcolo di spesa. È il viaggio 'vissuto' dall'autore e offerto a chi sa mescolare sport, amore per la natura, cultura storica.

## CAMBIAMENTE

di Corrado Ceschinelli,  
ed. Curcu&Genovese, Trento 2014

Una raccolta di riflessioni - piene di calore umano e di realistico ottimismo - sul mestiere di vivere. Aiutano a ritrovare se stessi, a condividere con gli altri, a trasformare la realtà propria e del proprio intorno sociale. Un esplicito e ragionato invito: "Cambiamente!". C'è un filo conduttore che attraversa tutta la proposta: creare consapevolezza su quel che si è, quali esseri con mente e cuore, con corporeità da nutrire secondo natura, con legame organico alla vitalità cosmica. Imparare a vivere.

Un libro dai pensieri profondi. Eppure - come rassicura l'autore - "lo puoi leggere a caso, come ti viene, secondo il tuo istinto e il tuo interesse o su un tema del quale sei particolarmente sensibile". Ceschinelli è sociologo e naturopata, con forti basi scientifiche e lunga esperienza di rapporti in situazioni anche difficili, ma non cala nulla dall'alto, si pone in conversazione amicale e lascia tutto alla libertà di ciascuno: "Imparare a vivere! È l'augurio più grande. Con questo mio libro spero in qualche modo di esser di stimolo. Se ciò accadrà sarà per me una grande gioia". Accettando il gioco del titolo del libro, tutto si può sintetizzare in 'cambia-mente' per raggiungere un autentico 'ben-essere'.

## I MIEI FILOSOFI

di Edgar Morin, ed. Erickson, Trento 2014

vivere - Morin, uno dei pensatori più apprezzati del nostro tempo. In questo suo recente lavoro ripercorre l'evoluzione della visione del mondo, della convivenza umana, della conoscenza, dei comportamenti. A partire dalla sua adolescenza, attraverso lo studio appassionato dei suoi 'filosofi': Eraclito, Buddha, Gesù, Cartesio, Pascal, Egel, Marx, Dostoevskij, ecc.; i teorici della psicanalisi, i sociologi di Francoforte, i pensatori della scienza e gli scienziati pensatori, fino a Ivan

Illich e il suo 'descolarizzare la società'. Fino alla folgorazione della 'Nona sinfonia' di Beethoven, che "mi diede il senso delle forze primordiali, formidabili, del cosmo che si autocrea a partire dal nulla; io, che nella mia adolescenza vivevo terribili disperazioni, conobbi l'estasi di un verità che mi diceva: Vivi, affronta il mondo, coraggio!".

Morin si palesa come attento e libero alunno dei grandi pensatori e diventa autorevole maestro di vita, con il pressante invito alla "riconciliazione, unione, fraternità, convivialità, partecipazione alla comunità di destino con quella 'patria/matria' che è il nostro pianeta".

Brentonico

## I rischi che aiutano a crescere

Il 26 e 27 settembre, **Diritto al rischio**, seminario formativo per educatori di nido, insegnanti dell'infanzia, psicologi e pediatri

Il Nido d'infanzia del Comune di Brentonico ospiterà, il 26 e il 27 settembre, il seminario formativo per educatori di nido, insegnanti dell'infanzia, psicologi e pediatri **Diritto al rischio**.

**Dai divieti alle opportunità: progettare rischi nella natura in chiave formativa**, organizzato dal Centro Studi Erickson e dalla cooperativa "La Coccinella".

Il percorso formativo si avvale della pedagogia naturale e parte dalla convinzione che si possano instaurare alleanze proficue tra rischio e educazione: in quest'ottica, il rischio è un'opportunità di crescita

per il bambino, ma anche per l'adulto che lo accompagna nel suo sviluppo.

Il rischio diviene quindi un elemento che può essere inserito in un percorso educativo, rappresentando per i bambini un'opportunità per sperimentare le tappe di crescita, e per gli adulti un alleato nel promuovere contesti in cui rinsaldare l'autostima dei bambini, sostenere le autonomie ed «aprire» spazi di apprendimento nuovi e condivisi.

Nei due giorni di seminario verrà presentata l'**esperienza nel nido di Brentonico**, all'interno del quale il parco è stato progettato per aiutare i bambini sotto i 3 anni a riconoscere e gestire le situazioni potenzialmente a rischio, come camminare su un tronco o correre su una sassaia, e verranno illustrati dagli esperti studi e ricerche sul valore educativo del rischio programmato.



**Per informazioni:**

formazione@erickson.it  
www.lacoccinella.coop

Col riaprirsi delle scuole prendono il via anche le stagioni teatrali dedicate agli spettatori più giovani, come quella che "Il teatro delle quisquiglie" promuove da tempo e che s'intitola proprio "La scuola va a teatro"; il programma propone a tutte le scuole, da quelle dell'infanzia alle secondarie, spettacoli in orario scolastico; la stagione principale di "La scuola va a teatro" si svolge a Trento, al Teatro San

**Teatro San Marco di Trento**

## Il teatro per la scuola e la famiglia

Teatro San Marco di Trento.

Le nuove stagioni di "La scuola va a teatro" e "La famiglia va a teatro" ripartiranno il 25 ottobre, quando, con una serata-evento per festeggiare i 10 anni di attività, al Teatro San Marco si aprirà il sipario su un'edizione speciale della rassegna "La famiglia va a teatro" che, da fine ottobre a dicembre, il sabato e la domenica, prevede 8 titoli, per un totale di 35 repliche.

un insolito punto di vista. Particolarmente felice è stato proprio "Nella vecchia fattoria", che trae spunto dalla canzone del Quartetto Cetra, nella quale però Tobia non è vecchio, è un ragazzo, che manda avanti la sua piccola azienda agricola tra galline canterine e mucche ballerine; il successo ha spinto la compagnia a mettere in scena il seguito della storia, "La vecchia fattoria va in città"!

**Tutti gli spettacoli** hanno come comune denominatore le canzoni, originali e cantate dal vivo, come un musical in miniatura; a volte i brani sono anche suonati dal vivo, come in "Nella vecchia fattoria", dove gli attori recitano, cantano e suonano violoncello, chitarra e kazoo.

I lavori realizzati per ragazzi e adulti hanno tematiche di importanza sociale, come "Sotto spirito", sull'alcolismo e "Odio i lunedì", sull'Aids, o sono stati pensati per onorare la Giornata della memoria: "L'amico ritrovato", tratto dal romanzo di Fred Uhlman, "Fuga da Auschwitz", basato su una storia vera, e "Se questi sono uomini", che debutterà nel gennaio 2015 e unirà recitazione, video e canzoni originali.



Marco, ma per permettere a più scuole di partecipare agli spettacoli l'associazione porta la rassegna anche fuori città, come ad esempio a Cles, Tesero, Cavalese, Mattarello, Cognola, Tuenno. L'associazione "Il teatro delle quisquiglie" produce e organizza spettacoli teatrali soprattutto per bambini e ragazzi ormai da 10 anni, e dal 2006 gestisce il

**Per il primo speciale appuntamento, quello del 25 ottobre alle 20, sono in programma "Nella vecchia fattoria" e "La vecchia fattoria va in città": due spettacoli al prezzo di uno e una sorpresa durante l'intervallo.**

Gli spettacoli prodotti vanno da "Biancaneve" (dalla fiaba dei fratelli Grimm), a "Piratesse", storia di due ragazze su un'isola deserta alla ricerca del tesoro; da "Pinguini innamorati (e cassette in Canada)", recital con le canzoni degli anni '40, a "Le sorellastre", storia di Cenerentola vista da



**Carta In Cooperazione**

Presentando la Carta In Cooperazione si ha diritto a una riduzione del 10% sul prezzo del biglietto di tutti gli spettacoli della stagione "La famiglia va a teatro".



i cambiamenti e i bisogni dei piccoli e dei grandi: *Anch'io vado a scuola!* I primi giorni con mamma e papà di P. Milani (Kite, 2010), *Non voglio andare a scuola* di S. Blake (Babalibri, 2007) e *Anselmo va a scuola* di G. Zoboli e S. Mulazzani (Topipittori, 2006), quest'ultimo segnalato anche nella bibliografia di Nati per Leggere del Trentino. Raccontano con linguaggi narrativi e stile d'illustrazione diversi tra loro le paure, i capricci, ma anche i giochi, i sogni e la bellezza delle nuove scoperte e delle nuove amicizie.

Alle elementari i passi nella scuola comportano

possono essere vissute con spirito positivo. Il secondo invece, dello stesso autore del famoso "Fate la nanna", racconta di una bambina molto vivace che si rifiuta di stare a scuola, fa capricci e litiga un po' con tutti; il libro si chiude con un breve inserto pedagogico per riflettere su regole, disciplina e attenzione. Prima di concludere vorremo brevemente dedicare due consigli a coloro

**A** settembre la scuola si apre e le vacanze si chiudono, che tormento! Un trauma forse più per i grandi che per bambini e ragazzi, che tutto sommato tornando a scuola ritrovano una quotidianità fatta anche di amicizia e non solo di regole e compiti da rispettare. Per il genitore invece ricomincia la routine quotidiana. Ma tra tanti che sanno cosa li aspetta, ce ne sono altrettanti nella veste di matricole, i nuovi inserimenti. Il nido per molti bambini corrisponde alla prima occasione di distacco dalla mamma e dal resto della famiglia, pur essendo ancora una dimensione molto protetta e familiare. È nell'accesso alla scuola materna che avviene il vero passaggio verso un contesto più strutturato, in cui il cambiamento è veramente importante, perché per il bambino ha inizio un percorso fatto di evoluzioni molto significative: s'incammina verso l'autonomia, la socialità, gli apprendimenti, l'affermazione e le regole.

Prepararsi al momento del rientro a scuola è un modo per condividere le emozioni che questo cambiamento porta con sé.

Grandi e piccoli condividono in questo passaggio una fase determinante della crescita: il trauma del distacco. Spesso i bambini lo manifestano con il pianto o con il rifiuto, mentre gli adulti cercano di minimizzare o nascondere l'ansia che provano. Il modo in cui il bambino riuscirà a superare questo distacco dipende dal suo temperamento, ma di fondamentale importanza è la relazione che i genitori sapranno coltivare per questa tappa evolutiva: più i genitori si dimostrano sereni meno il bambino si sentirà spaventato. Come per tante altre circostanze, anche in questa i libri e le immagini possono essere un tramite affettuoso per raccontare le emozioni; *A più tardi!* di

J. Ashbè (Babalibri, 2007) ad esempio è un libro che con illustrazioni e parole rassicuranti racconta come passa la giornata un bambino al nido, dal momento del saluto del mattino, agli abbracci e la felicità del ritrovarsi la sera.

Pensati per accompagnare per mano i bambini che vanno alla scuola materna segnaliamo invece una selezione di alcuni titoli (non esaustiva) che nella storia e nelle immagini sanno far emergere

## Parole e immagini per stare dalla parte di chi impara Primi giorni di scuola

L'inizio della scuola, dal nido in su: il primo momento di distacco, la crescita. Prepararsi alla scuola è un modo per condividere le emozioni che questo cambiamento porta con sé

a cura di **Alessandra Cavallin\***

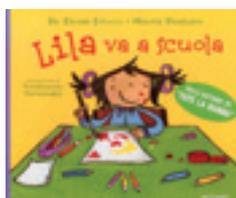
passaggi sempre più complessi, e la qualità delle relazioni familiari è ancor più influente sulla capacità di ambientarsi alla nuova classe, ad integrarsi e ad essere predisposti all'apprendimento. È fondamentale per un genitore saper leggere e intuire le possibili difficoltà iniziali, la fatica che può nascere nello stare in un luogo strutturato in orari, campanelle, sillabe e numeri: segnaliamo due titoli di due

affermati psicologi che hanno intuito la possibilità di comunicare a bambini e genitori attraverso il linguaggio della favola: *Si va a scuola* di A. Pellai (Erickson, 2012) e *Lila va a scuola* di E. Estivill e M. Domenech (Mondadori, 2009). Il primo fa emergere il valore delle emozioni e il modo in cui

che fanno parte della scuola da più tempo rispetto ai nuovi arrivati: gli alunni più grandi e gli insegnanti. Per i primi segnaliamo il *Diario Start* (Erickson, 2014), il diario scolastico intelligente per organizzare e gestire

meglio i compiti a casa, la preparazione dei materiali e gli impegni scolastici. Agli insegnanti, ma non solo, consigliamo *Parole di Scuola* di Mariapia Veladiano (Erickson, 2014) che oltre ad essere affermata scrittrice di romanzi e articoli è insegnante e dirigente nella scuola pubblica, che in una sorta di breviario ha voluto raccogliere le parole chiave con cui chi vive la scuola si confronta ogni giorno: integrazione, identità, equità, esclusione, studente, genitore; parole che incontrano riflessioni sull'esistenza che passa oltre le condizioni sempre più difficili di chi lavora nella scuola pubblica. "Perché in aula s'imparano le parole giuste per capire sé stessi, gli altri, il mondo. E la vita".

\* La Libreria Erickson



### APPUNTAMENTI IN LIBRERIA

**Sabato 27 settembre, ore 10.30**

**Emozioni di cambiamento e novità.**

Lettura animata seguita da un laboratorio per i bambini e una riflessione guidata per i genitori sul loro ruolo in relazione alla tematica trattata. A cura di Fabuline, Coop. Soc. Educativa. **Età 2-3 anni. Prenotazione obbligatoria.**

**Sabato 27 settembre ore 16**

**Leggo forte.** Letture ad alta voce per bambini e adulti sul tema del ritorno a scuola. **Età 3-5 anni. Prenotazione obbligatoria.**

La Libreria Erickson, Via del Pioppeto 24, Gardolo. Tel. 0461.993963.



**I**l 29 agosto, alle 18.30, verrà inaugurato il bar The Staff del Teatro Valle dei Laghi di Vezzano, con il concerto dei *Bob and the apple*, alternative rock (ingresso gratuito).

L'apertura di questo esercizio è una tappa fondamentale del progetto **Diversamente a teatro** che coinvolge, nella gestione delle attività quotidiane del bar, alcuni ragazzi diversamente abili del territorio. Per promuovere questa nuova realtà sono in programma

**5 concerti** con le band giovanili trentine, tra queste il **27 settembre** il concerto di **Anansi**, e **Free Entry**, ingresso libero alle idee, incontri con gli autori nei quali i ragazzi della Valle dei Laghi, nelle vesti di

## Diversamente a teatro Benvenuto The Staff

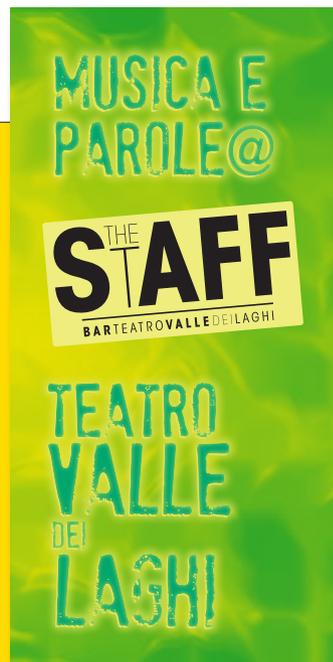


moderatori, indagheranno alcuni temi di attualità con l'aiuto di due autori.

Il progetto *Diversamente a teatro* coinvolge ragazzi diversamente abili del Trentino

nello svolgimento di attività connesse alla gestione dei servizi del teatro; l'iniziativa s'ispira a modelli internazionali e si pone l'obiettivo di offrire opportunità di lavoro ai ragazzi, rendendoli parte integrante della struttura organizzativa del teatro. Il bar The Staff è lo spazio in cui questo progetto si concretizza, insieme luogo di aggregazione culturale, integrazione sociale e sperimentazione.

*The Staff* è un progetto di ATTI, Comunità Valle dei Laghi, Fondazione Aida, Associazione Oasi, realizzato con il supporto di Fondazione Cattolica.



**Info**  
www.teatrovalledeilaghi.it  
tel. 0461.340158  
tel. 045.8001471

**“Corpo a corpo”**: è la cifra narrativa della 34° edizione di **Oriente Occidente**, e rimanda alla conflittualità dei singoli o della società tutta. Nel centenario della prima guerra mondiale non poteva essere che questo il file rouge di Oriente Occidente 2014. Abbandonata la bussola geografica, che ha contraddistinto le scorse edizioni, il Festival indaga l'uomo, le comunità, le tensioni politiche e sociali che attraversano tutte le aree della terra, ma anche il desiderio di riscatto e pacificazione.

A Rovereto e Trento, Oriente Occidente ospita 13 compagnie con produzioni in prima nazionale e creazioni originali per il Festival. Tante le presenze significative; tra i coreografi, gli israeliani **Sharon Fridman**, **Sharon Eyal**, **Emanuele Gat** e **Noa Wertheim**, il francese **Fabrice Guillot**, il belga **Wim Vandekybus**; tra le compagnie, **Retouramont** e **Vertigo Dance Company** con la loro danza acrobatica, **Candoco Dance Company**, pioniera dell'integrazione tra danzatori abili e diversamente abili, **Balletto Civile**, gruppo nomade animato da una forte tensione etica, e le note compagnie africane, **Baninga** e **Via Katlehong Dance**.

Novità di questa edizione è la

**Oriente Occidente, 30 agosto-8 settembre 2014**

## Dal conflitto alla forza dell'unione



*community dance*, che coinvolge il territorio e i suoi abitanti in un'espressione artistica condivisa e per tutti. Non mancheranno i pionieri italiani della danza di comunità: **Virgilio Sieni**, direttore della sezione Danza della Biennale di Venezia, e **Franca Zagatti**, che collabora con Oriente Occidente dalla scorsa edizione. Danza contemporanea quindi come felice strumento munito del potere di trasformare l'individuo e la qualità del rapporto sociale. Perché, come afferma Maurice Béjart: «*Il posto della danza è nelle case, per le strade, nella vita*».

Nel cuore di Rovereto, durante il Festival si terrà anche **(In)visible Dancing**, una coreografia interpretata dalla Compagnia Protein: 'piccole danze' che diventeranno un flash mob di massa coinvolgendo amatori, musicisti di strada e gente comune. Il Festival proporrà infine la sezione **Linguaggi**: "Corpi e conflitti" sarà indagato da studiosi,

giornalisti, economisti e scrittori e affiancato da proiezioni cinematografiche; e **Cid Cantieri** (19 settembre, Teatro Cuminetti), progetti di giovane danza, con la produzione di tre creazioni di compagnie trentine: Compagnia Artedanza, Collettivo Clochart, Sanpapié/Macelleria Ettore.

**Su [www.orienteoccidente.it](http://www.orienteoccidente.it) tutti gli spettacoli e gli appuntamenti del Festival e le indicazioni per acquistare i biglietti per gli spettacoli.**



I possessori di Carta In Cooperazione avranno diritto all'acquisto del biglietto ridotto al prezzo di 15 anziché 20 euro.

**Info**  
T 0464 431660  
festival@orienteoccidente.it  
www.orienteoccidente.it

### CID START UP!

Torna anche quest'anno Cid Start Up!, un intero pomeriggio (sabato 27 settembre, ore 15) con CID Formazione e Animazione Territoriale per sperimentare nuove tecniche e stili di danza. **La partecipazione è gratuita con prenotazione obbligatoria.**

**Info**  
T 0464 431660  
cid@centrodelladanza.it  
www.centrodelladanza.it

Un teatro, ma anche una scuola e un centro di produzione teatrale: è Portland, attivo in Trentino ormai da 10 anni con l'obiettivo di trasmettere la conoscenza e la passione per il teatro, anche attraverso i suoi corsi.

Le iscrizioni al nuovo anno sono aperte: recitazione per adulti (percorso triennale), teatro per imparare lo spagnolo, dizione e parlare in pubblico, scrittura creativa, teatro ragazzi e bambini (7-10 anni) e nuovi percorsi per bambini 2-3 e 4-6 anni e i loro genitori.

Per saperne di più l'occasione sarà quella della serata di presentazione della scuola di teatro, il 30 settembre, alle 20.30. Ma dall'1 al 15 ottobre sarà possibile partecipare anche ad un mini corso di recitazione gratuito di prova per adulti.

#### I corsi per i più piccoli:

- laboratorio per bambini di 2-3 e 4-6 anni e i loro genitori, condotto da Giacomo Anderle (lezione di prova il 26 settembre, ore 16.30 per i 2-3 anni, ore 17.30 per i 4-6 anni)
- corso di teatro per bambini di 7-10 anni, condotto da Paolo Vicentini (lezione di prova il 25 settembre, ore 17)
- corso di teatro per ragazzi di 11-15 anni, condotto da Paolo Vicentini (lezione di prova il 16 ottobre, ore 17)

*(È obbligatorio contattare la segreteria per iscriversi alle lezioni di prova gratuite.)*



### I corsi 2014/2015

## Portland, scuola di teatro

domenica 21 settembre, ore 17.30  
**IL VIAGGIO DELLA "CARACCA ZOPPA"**

Spettacolo di apertura  
del nuovo anno scolastico

Uno spettacolo che sa di mare, storie di velieri, di navi abitate da fantasmi, di mari in tempesta e di mostri marini... (per bambini dai 3 anni; biglietti 6 € intero, 4 € ridotto)



#### I COSTI DEI CORSI

Con Carta In Cooperazione sconto del 10%: Teatro 1, iniziazione al teatro 396 € anziché 440 €; Teatro in spagnolo 252 € anziché 280 €; Teatro ragazzi 11-15 anni 360 € anziché

400 €; Teatro bambini 342 € anziché 380 €; Teatro bambini 2-3 e 4-6 anni 117 € anziché 130 €; Scrittura creativa 225 € anziché 250 €; Dizione e Parlare in Pubblico 284 € anziché 315 €

La quota associativa per tutti è di 20 €

Sono aperte le iscrizioni ai nuovi corsi Portland per adulti, ragazzi e bambini

#### Informazioni e iscrizioni

Portland, Scuola di Teatro  
via Papiria 8, Trento  
info@teatroportland.it  
tel. 0461 924470  
www.teatroportland.it

Val di Fiemme-sci nordico: un binomio più forte che mai, e quest'anno il matrimonio si rinnova anche su... strada, con lo ski roll. La Coppa del Mondo Roller Ski World Cup 2014, infatti, si concluderà con la tappa di Ziano di Fiemme, i prossimi 19, 20 e 21 settembre, in quello che è anche un test per i Campionati del Mondo di Ski Roll di Fiemme 2015.

Il Nordic Ski Fiemme ha individuato in Ziano la località ideale per portare il meglio dello ski roll mondiale in Trentino, un appuntamento che completa la serie di eventi internazionali iniziata lo scorso inverno: Campionati del Mondo di Sci Nordico Junior & Under 23, Universiade e Tour de Ski.

Il calendario delle gare per le prove di Coppa del Mondo è fitto, sulle strade della Val di Fiemme scenderanno in pista sia gli atleti junior che i senior. Per il 19 settembre sono in programma le prove Uphill maschili e femminili: gli atleti percorreranno i 10.4 km che separano Ziano da Bellamonte in tecnica classica; sabato 20 e domenica 21, invece, il fulcro sarà proprio Ziano, con le spettacolari prove sprint a tecnica libera e il gran finale con la staffetta mista a squadre, al debutto nel calendario internazionale. Sia le sprint, sia la staffetta si disputeranno in un circuito di 2,4 km con partenza e arrivo nel centro di Ziano.

La Coppa del Mondo di Ski Roll 2014 ha preso

### Ziano di Fiemme 19, 20 e 21 settembre

## La Coppa del Mondo di Ski Roll è in Val di Fiemme



FOTO NEWSPIRER

la via dalla Croazia il 20 giugno scorso e si concluderà con la tappa di Ziano, decisiva per assegnare i titoli individuali e a squadre di questa importante competizione.

Il comitato organizzatore presieduto da Pietro De

Godenz, il Comune di Ziano di Fiemme, l'Asd Gauriol e tutte le associazioni dei volontari sono al lavoro da mesi per preparare l'evento.

Prima dei Campionati del Mondo di Ski Roll del 2015, in gennaio e febbraio la Val di Fiemme tornerà ad essere capitale internazionale degli sci stretti con il Tour de Ski di Coppa del Mondo di Fondo e con un doppio evento di Coppa del Mondo di Combinata Nordica. Le giornate dedicate alla prova a tappe di fondo, tra lo stadio di Lago di Tesero e la spettacolare arrampicata al Cermis, sono sabato 10 e domenica 11 gennaio 2015. Il 31 gennaio e il 1° febbraio sarà il turno dei combinatisti con le gare in scena tra Lago di Tesero e lo stadio del salto di Predazzo.

stare



in salute

In occasione della 21° Giornata Mondiale Alzheimer, il 16 settembre 2014, l'Associazione Italiana Malattia di Alzheimer, sezione di Rovereto, sarà presente a Rovereto, Riva del Garda e in tutte le Case di Riposo della Vallagarina (Avio, Brentonico, Folgaria, Mori, Nomi, Riva del Garda, Rovereto Vannetti e Sacra Famiglia, Vallarsa) con un fiore, il ciclamino, simbolo dell'associazione, e la voglia di informare.

L'atteggiamento di rimozione collettiva, che ancora largamente permane. È reale e giustificata, allora, la richiesta dei famigliari di avere maggiori informazioni e conoscenze per saper curare un malato che è il più fragile tra i fragili, spaesato e incerto, a volte aggressivo e agitato, altre inerte e assente. I famigliari infatti si sentono soli di fronte a compiti assistenziali e relazionali complessi.

L'Aima si propone, attraverso strumenti diversi, di alleviare i momenti di solitudine di chi fa assistenza, creando una rete di solidarietà: perché il famigliare può aiutare e donare al malato sorrisi, carezze, momenti di allegria e serenità. Sono la te-

## Martedì 16 settembre Una giornata per saperne di più sull'Alzheimer

Oggi non è più possibile ignorare la malattia di Alzheimer e il suo impatto familiare e sociale: i casi si moltiplicano e si rendono ogni giorno più riconoscibili. Ciò può contribuire ad aumentare il timore per la malattia e

nerezza e l'amore, non il dolore, a tessere la trama della relazione di aiuto. In questa ottica, per rafforzare questa "relazione amichevole" è anche necessario che la società sia preparata, sensibile e aperta, consapevole che di Alzheimer non si guarisce, ma che la qualità della vita del malato è sicuramente migliorabile.



### Informazioni

Aima Rovereto, via Santa Maria, 95  
Tel e fax 0464 439432  
[www.aimarovereto.org](http://www.aimarovereto.org) | [aimarove@virgilio.it](mailto:aimarove@virgilio.it)  
Gruppo Operativo Riva del Garda  
via Ardaro, 12 | Tel. 389 9895019

Provincia autonoma di Trento

# Dosso Dossi

RINASCIMENTI ECCENTRICI AL  
CASTELLO DEL BUONCONSIGLIO

Una mostra della collana "La città degli Uffizi"

12 luglio > 2 novembre 2014  
Trento, Castello del Buonconsiglio



INFO  
Castello del Buonconsiglio  
Via Bernardo Clesio, 5 - Trento  
T. 0461 233770 - 0461 492829  
[info@buonconsiglio.it](mailto:info@buonconsiglio.it)  
[www.buonconsiglio.it](http://www.buonconsiglio.it)

buonconsiglio tn

SPONSOR



CON IL SOSTEGNO DI



Dosso Dossi  
Apollo musico e Dafne  
Galleria Borghese, Roma

**P**rodotta con amore nella Valle del Sarca da oltre 140 soci produttori, la Susina di Dro ha ottenuto nel 2012 l'ambita Denominazione di Origine Protetta, arricchendo l'elenco delle eccellenze gastronomiche Made in Italy.

Di forma ovale, lievemente allungata, questo ma-

Susina di Dro è ricca di potassio, calcio, fosforo, ferro e possiede un elevato contenuto di vitamina A e B. Tali caratteristiche sono rese possibili dalla presenza di un clima assolutamente unico nell'arco alpino, legato all'azione mitigatrice del Lago di Garda: le brezze regolari garantiscono nei mesi

## GALA, LA PRIMA MELA DELL'ESTATE

Non solo susine, ma anche le mele della nuova stagione. Grazie all'offerta diversificata di frutta del Consorzio la Trentina,



**Un'eccellenza gastronomica Made in Italy: nel 2012 la Susina di Dro ha ottenuto l'ambita Denominazione di Origine Protetta**

**La Susina di Dro del consorzio La Trentina: Dop d'eccellenza**

## Il tempo delle susine



**R**icca di potassio, calcio, fosforo, ferro e di vitamina A e B. La Susina di Dro ha caratteristiche uniche, grazie all'ambiente unico nel quale viene coltivata

estivi l'attenuazione delle temperature massime pomeridiane e la freschezza delle notti; mentre gli inverni risultano più miti.

Queste condizioni unite alla significativa luminosità giornaliera fanno di questo territorio, che si estende per 18 ettari di piantagioni, un'oasi particolarmente felice per la coltivazione di questa preziosissimo frutto.

Una produzione di 3500 quintali che, da luglio a ottobre, arricchisce e colora le tavole degli italiani. Prelibatezza dalle proprietà dissentanti, oltre che per il tradizionale consumo fresco, la Susina di Dro può essere essiccata, utilizzata per preparare gustosissimo succhi, confetture, gelati, sciroppi e buonissimi dolci, come la torta rovesciata alle susine, il clafoutis e il crumble cake.

è già disponibile da gustare la prima mela dell'estate, la Gala, con il suo caratteristico colore rosso vivo e le sue luminose striature giallo-arancioni si contraddistingue per il suo dolce profumo e per le note aromatiche del suo sapore. Per sprigionare anche a tavola tutta la vivacità ed il calore della stagione estiva.



gnifico frutto si caratterizza per la sua polpa compatta, il delicato gusto dolcesalato-aromatico e la buccia di colore da rosso-violaceo a blu-viola scuro. Ideale per una conservazione anche prolungata, la

## LE RICETTE

### Marmellata di prugne

**Ingredienti:** per ogni chilo di Susine di Dro DOP del Consorzio la Trentina utilizzare 750 g di zucchero.



Preparazione: lavare le prugne, snocciolarle e lasciarle per mezza giornata in una terrina insieme allo zucchero, quindi mettere a cuocere in una pentola, togliendo man mano la schiuma che si forma durante la cottura, finché il succo non diventa denso. Lasciare raffreddare e mettere in vasi di vetro chiudendo ermeticamente.

### Clafoutis di prugne o di mele

**Ingredienti:** 500 g di prugne (o 4 mele), 4 uova, 20 cl latte, 15 g burro, 80 g zucchero, 40 g uva sultanina, scorza grattugiata di 1 limone, 1 cl cognac.



Fate ammolare l'uva nel cognac, lavate e tagliate a metà le prugne (oppure sbucciate le mele e tagliatele a fette), disponetele su una tortiera imburata. Sbattete le uova con zucchero, farina, latte, scorza di limone, un pizzico di sale e l'uva sultanina sgocciolata e

strizzata. Coprite le prugne sulla tortiera, ed infornate (a 200°C) per 45 minuti.

### Tarte Tatin di prugne o di mele

**Ingredienti:** per la base: 300 g di farina, 150 g di burro, sale; per la farcia: 500 g di prugne (o 4 mele), 90 g di zucchero, 60 g di burro.



Pasta brisè: ammorbidite il burro, strofinatelo con una presa di sale e la farina fino a ottenere delle grosse briciole e versate al centro di queste

80 g di acqua; impastate velocemente, fate una palla e lasciatela riposare in frigo in un panno inumidito. Lavate e tagliate a metà le prugne (oppure sbucciate e tagliate le mele in 8 spicchi); fate sciogliere il burro con lo zucchero, unite le prugne rigirandole nel caramello. Accendete il forno a 180°C, imburrate uno stampo a bordi bassi e distribuite in uno strato le prugne e il caramello. Stendete la pasta a 3 mm di spessore, appoggiatela sullo stampo sopra le prugne, ricalzate un po' i bordi e bucherellate con uno stuzzicadenti. Cuocete in forno per 30 minuti circa, sfornate, capovolgete la Tarte ancora calda sul piatto, così che le prugne risultino a vista; a piacere servite con panna fresca montata.



**Genuina come noi.**



**Mozzarella Brimi.**  
L'unica con latte cento per cento Alto Adige,  
per un sapore tutto da provare.



[www.brimi.it](http://www.brimi.it)



## Ricette, bottiglie e libri

scrivete a:  
Cooperazione tra consumatori  
C.P. 770 - 38100 Trento

Senza lievito

# Il cioccolato si fa torta

Facili, veloci e golosissime: dalla tradizione italiana (Tenerina da Ferrara e Caprese da Capri) due ricette che vedono protagonista il cioccolato. Basse e morbide, sono un dessert perfetto

## TORTA TENERINA

**Ingredienti:** 200 g di cioccolato fondente, 100 g burro, 100 g zucchero, 50 g di farina, 3 uova, 50 g di latte.

Montare il burro con lo zucchero, quindi unire i tuorli d'uovo,



poi il cioccolato fuso, infine la farina, alternandola con il latte. Montare a neve ferma gli albumi e unirli all'impasto mescolando delicatamente dal basso verso l'alto. Versate in una tortiera imburrata e infarinata e cuocere per 25 minuti in forno caldo a 170°. Lasciar raffreddare e poi spolverare con zucchero a velo.

## TORTA CAPRESE

**Ingredienti:** 250 g di mandorle, 200 g di cioccolato fondente, 150 g burro, 150 g zucchero, 4 uova.

Montare il burro con lo zucchero, quindi unire i tuorli d'uovo,



poi il cioccolato fuso, infine la farina di mandorle (tostate e tritate finemente), alternandola con il latte. Montare a neve ferma gli albumi e unirli all'impasto mescolando delicatamente dal basso verso l'alto. Versate in una tortiera imburrata e infarinata e cuocere per 50 minuti circa in forno caldo a 180°.



## Transumanze e desmontegade

**S**ettembre, tempo di tornare dagli alpeggi verso valle: è la tanto attesa transumanza di ritorno che si trasforma sempre in una grande festa. Molti i luoghi delle Alpi dove si può partecipare a questa antichissima tradizione. Una delle più emozionanti coinvolge in 2 giorni circa 3000 pecore: è quella della Schnalstal, valle nota in tutto il mondo per il ritrovamento archeologico più

## Settembre, andiamo...

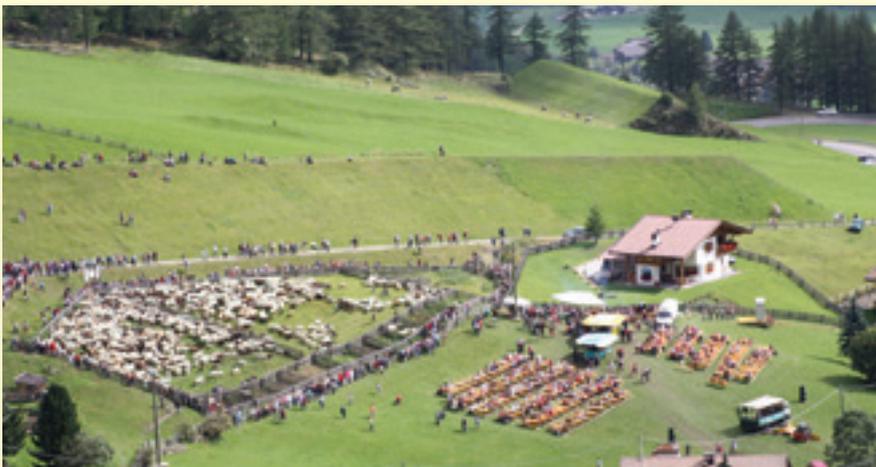
**13-14 settembre: appuntamento in val di Tisa**

importante del secolo scorso: Oetzi, la Mummia del Similaun. I pastori percorrono da migliaia di anni lo stesso percorso che fece Oetzi, e prima di lui i cacciatori mesolitici che lasciarono lì le loro selci, e scendono dai pascoli austriaci di Vent nell'Oetztal dove sono stati per l'estate e che appartengono alla valle (ma dal 1919 divisi da un confine di stato) per riconsegnare gli animali ai loro masi.

**L'appuntamento è il 13 settembre per la discesa attraverso il Giogo Basso in val di Tisa** (fino a 100 anni fa, prima della costruzione del rifugio attuale, transitavano proprio sul sito di ritrovamento della mummia, essendo il passo

naturale della valle), **fino a Vernago, e il 14 settembre per l'arrivo a Maso Corto dalla via del Giogo Alto**. È possibile fare un tratto in salita andando incontro alle pecore e aiutare i pastori a condurle a valle: l'esperienza è indimenticabile, da non mancare. Il contatto con la cultura pastorale, parte delle nostre radici più profonde, è un vero e proprio momento formativo, a qualsiasi età: il legame tra l'uomo e l'animale viene rinsaldato con questi momenti di celebrazione e si possono comprendere meglio le vicende della quotidianità di un passato, anche recente, che permette di riconfermare una tradizione specifica dei popoli di montagna la cui memoria deve essere conservata con attenzione.

Le transumanze riguardano anche i bovini, e allora si tratta di desmontegade e avvengono in settembre e ottobre: sono momenti durante i quali la comunità si riunisce e festeggia gli animali. Durante queste giornate possiamo ammirare le tipiche decorazioni che ornano le mucche nella loro discesa e assaggiare antiche ricette tradizionalmente tramandate proprio per questa occasione: in Schnalstal ad esempio alla festa si trova un dolce che solo in questa occasione può essere consumato; in altri luoghi si può assaggiare il formaggio di malga estivo prodotto proprio durante la permanenza in quota. (Marta Villa, antropologa culturale)



# MULTISPAZIO FORD



## SICUREZZA A 5 STELLE



**Tourneo Connect**

5/7 posti – lunghezza 442/482 cm



**Tourneo Courier**

5 posti – lunghezza 416 cm



**Tourneo Custom**

8/9 posti – lunghezza 497/533 cm

Carica le tue mountain bike, lo snowboard, il windsurf o preparati ad un lungo viaggio con la famiglia in tutta comodità e sicurezza.

Gamma Tourneo, la migliore nei test di sicurezza EuroNCAP.

Scegli fra le configurazioni 5, 6, 7, 8, 9 posti.

CONCESSIONARIA UFFICIALE



**MARGONI**  
WWW.MARGONIAUTO.COM  
VENDITA, ASSISTENZA, CARROZZERIA



**TRENTO**

Via Bolzano, 61

Tel. 0461.957311

**ROVERETO**

Via S.Giorgio, 42

Tel. 0464.432277

**ARCO**

Via S.Caterina, 83

Tel. 0464.520069

**BOLZANO**

Via S.Caterina, 83

Tel. 0464.520069

**FINO A 200 € DI BUONI SPESA**  
acquistando una vettura dei marchi Margoni.

Offerta riservata ai Soci delle Cooperative di Consumo (aderenti al Consorzio SAIT) che esibiscono la Carta in Cooperazione al momento dell'acquisto.

Non cumulabile con altre iniziative in corso



Per informazioni: [info@margoniauto.com](mailto:info@margoniauto.com)

Operazione a premi ai sensi del DPR n. 430/2001 riservata ai Soci possessori di Carta in Cooperazione. Regolamento presso SAIT e Margoni Auto S.p.A.



Di stagione

## La magia della zucca

Buona in cento ricette salate o dolci, la zucca gialla (ne basta un etto) ci dona tutta la vitamina A di cui abbiamo bisogno in un giorno. E in più è sedativa del sistema nervoso e favorisce il sonno

di Iris Fontanari

Oggi le zucche hanno un'importanza minore rispetto al passato, quando furono sfruttate per millenni dai popoli precolombiani che ne usavano i frutti e i semi come cibo; o quando i frutti, seccati e svuotati, fungevano da recipienti per conservare farine, semi e bevande.

La zucca ha sempre costituito, nell'antichità, un alimento sano e nutriente al punto da essere ritenuta addirittura un simbolo di vita e di fecondità. La maggior parte delle zucche oggi coltivate è originaria dell'America Centrale (Guatemala e Messico, in particolare) ed è stata introdotta in Europa nel secolo XVI. Studi e rinvenimenti archeologici ci hanno fatto capire che le zucche erano utilizzate nel Messico in tempi molto antichi, già 5200 anni avanti Cristo!

La zucca (*Cucurbita maxima*), detta anche zucca gialla o zucca d'inverno per distinguerla dagli zucchini (*Cucurbita pepo*), può raggiungere dimensioni notevoli ed è fra i frutti più grossi che la natura possa offrire; è una pianta erbacea annuale della famiglia Cucurbitaceae; ha il fusto robusto e di lunghezza ridotta nelle "varietà a cespuglio" e più allungato nelle varietà rampicanti. Sulla stessa pianta compaiono fiori maschili e fiori femminili, campanulacei, di colore giallo carico, molto vistosi; i fiori maschili sono dotati di lunghi peduncoli e vengono talvolta raccolti a scopo alimentare; il trasporto del polline avviene per mezzo degli insetti (api in particolare); le foglie, sorrette da lunghi piccioli, sono rotondeggianti o leggermente lobate; a volte fusto, foglie e piccioli sono ricoperti da peli rigidi ma non pungenti.

Il frutto è un peponide dalle forme variabili a seconda delle specie e varietà: globose, appiattite, allungate, incurvate, simili ad un turbante. La buccia a maturità diventa dura e legnosa ed ha un colore che va dal biancastro, al verde-grigiastro, al giallo, all'arancio più o meno carico per finire al rosso; spesso sono presenti macchie, striature o zone intere con tinte differenti. La buccia, inoltre, può essere liscia, grinzosa, verrucosa o costolosa. La polpa, strettamente collegata alla buccia, riempie parzialmente il frutto ed ha un colore dal giallo all'arancio intenso. Nel frutto vi è una cavità in cui si trovano i semi avvolti da filamenti dello stesso colore della polpa: un solo frutto può contenere fino a 500 semi schiacciati e ovoidali.



Le zucche amano i climi caldi e devono poter vegetare in pieno sole, lontane da siepi e da alberi; si adattano a diversi tipi di terreno purché ben lavorati e ricchi di sostanza organica. È consigliabile non metterle a dimora nello stesso luogo dell'anno precedente e dove erano state coltivate prima piante della stessa famiglia (cetriolo, melone, zucchini ecc.) o anche Solanacee (pomodoro, peperone, patata, melanzana). In genere si considera la zucca un ortaggio con scarse qualità nutrizionali; ma, posto che gran parte dei vegetali contengono oltre il 90% di acqua e non possono sostituirsi ai legumi e ai cereali, è tuttavia risaputo che, assieme alla frutta, sono le fonti più importanti di sostanze protettive e riparatrici delle cellule, quali le vitamine, i sali minerali e gli enzimi. La zucca, ad esempio, è così ricca di vitamina A che basterebbero, al nostro organismo, 100 grammi di questo ortaggio per coprire il fabbisogno giornaliero di questa vitamina.

Un consumo regolare di questo vegetale, sia crudo (grattugiato come la carota in un'insalata mista), sia cotto a vapore, al forno o in una minestra di riso, aiuta a risolvere alcuni problemi a coloro che, facendo vita perlopiù sedentaria, soffrono di stitichezza e di colite.

La zucca, inoltre, è sedativa del sistema nervoso e favorisce il sonno. Il succo fresco è emolliente ed idratante per la pelle; mentre un bicchiere di esso, bevuto al mattino a digiuno, è un buon lassativo.

In fitoterapia se ne utilizzano quasi esclusivamente i semi, raccolti a piena maturazione ed essiccati al sole: ricchi di olio e di proteine, hanno proprietà lassative, vermifughe ed emollienti.

## LA ZUCCA IN CUCINA

Sono molte le ricette che hanno come principale ingrediente la zucca gialla (cotta a vapore o in forno, o stufata): minestre, risotti, ravioli, gnocchi (perfino nelle lasagne, al posto del ragù, ma con più formaggio) e poi creme, torte (dolci e salate) e altri dolci, come l'ottima marmellata e i frollini, di cui diamo qui la ricetta.



### Frollini alla zucca

**Ingredienti (per 4 persone):**

150 g di farina integrale di frumento, 150 g di zucca già pulita, 80 g di zucchero, 30 g di mandorle sgusciate (ma non sbucciate), 1 uovo, sale.

Tritare le mandorle; tagliare la zucca a pezzetti e metterla nel forno su una placca antiaderente; quando sarà morbida, schiacciarla con una forchetta per ridurla a purea. Mescolare il burro e la farina con le dita, aggiungere lo zucchero, la zucca, le mandorle, l'uovo e un pizzico di sale; impastare fino ad ottenere un impasto omogeneo.

Con un matterello stendere la pasta in uno spessore di 3-4 mm e, con l'aiuto di stampini (o col coltello), ricavarne le forme desiderate. Mettere i biscotti su una piastra antiaderente o ricoperta di carta da forno e farli cuocere per 15 minuti a 180° o finché saranno leggermente scuri. Consumarli completamente freddi.



Siamo fatti per parlare  
▶ **1 per Tutti!**

# 1 per Tutti!

## CHIAMATE A 1 CENT VERSO TUTTI

- ▶ 1 cent al minuto verso tutti
- ▶ Tariffa al secondo con scatto alla risposta di 10 cent
- ▶ SMS a 10 cent

Promozione valida per chi passa a CoopVoce tra l'8 Settembre e il 5 Ottobre 2014.



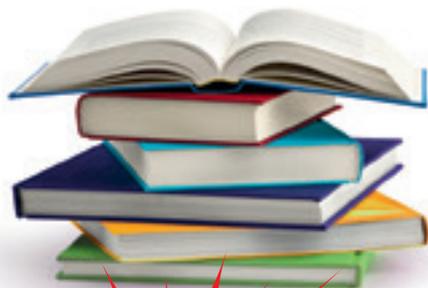
Scopri le offerte CoopVoce su [www.coopvoce.it](http://www.coopvoce.it)

**coop voce**  
Comunicare è semplice.

Condizioni della promozione. La promozione "1 per Tutti", sottoscrivibile dal 08/09/14 al 05/10/14 per chi porta il numero in CoopVoce, permette di chiamare ad 1 cent al minuto ed inviare SMS ad 10 cent verso tutti i numeri nazionali di rete mobile (sono escluse le numerazioni a sovrapprezzo ed il traffico roaming). La tariffazione è al secondo ed è previsto uno scatto alla risposta di 10 cent. In più, per coloro che sottoscrivono questa promozione è possibile attivare l'offerta "Web 1 Giga senza limiti" al costo di 4€ al mese. Per maggiori dettagli su tutte le offerte visita il sito [www.coopvoce.it](http://www.coopvoce.it).

### CERCA IL PUNTO VENDITA ATTIVATORE PIÙ VICINO A TE

**PROVINCIA DI TRENTO:** AVIO P.zza Roma, 5 • BORGIO VALSUGANA Corso Vicenza, 4 • CALDONAZZO Via Marconi, 28 • CARANO Via Nazionale, 18 • COREDO Via Venezia, 17 • LAVIS Via Degasper, 2 • MALE Via 4 Novembre • MEZZOCORONA Via Romana, 16 • MOENA Strada De Prealon, 26 • PERGINE Piazza Gavazzi, 6 • PREDAZZO Via C. Battisti, 21 • RIVA DEL GARDA Piazzale Mimosa • ROVERETO Millennium Center - Via Mazzini, 65 - Viale Trento, 31 - P.zza N. Sauro, 19/A • STRIGNO Via Roma, 27 • STORO Via Conciliazione, 22 • TIONE DI TRENTO Via F. Filzi, 16 • TRANSACQUA Viale Piave, 75 • TRENTO Big Center - P.zza G. Cantore, 30 - Via Brigata Acqui, 2 - Via Solteri, 43 - Ravina - Via Herrsching, 1 - Madonna Bianca - Via C. Menguzzato, 85 - Corso 3 Novembre, 2 - P.zza Lodron, 28 • TUIENNO P.zza Alpini, 24 • VEZZANO Via Roma, 45 • VILLALGARINA Via 25 Aprile, 50  
**PROVINCIA DI BOLZANO:** BOLZANO Via Macello, 29 • MONGUELFO Via Pusteria, 17 • SALORNO Via Trento, 18  
**PROVINCIA DI BELLUNO:** AGORDO Via Insurrezione, 18 • SEDICO Via Gerolamo Segato, 11



**NOVITÀ  
PRENOTAZIONE  
ON LINE**

# LIBRI DI TESTO

SCONTO  
**15%**

+

BUONO  
SCONTO  
**5%**

**PER TUTTI**

**SOLO PER I SOCI**  
da utilizzare su una spesa\*

## RISPARMIA SUL PREZZO DI COPERTINA DEI LIBRI DI TESTO PER LE SCUOLE MEDIE SUPERIORI E L'UNIVERSITÀ

Prenotali on line sul sito [www.sait.tn.it](http://www.sait.tn.it) oppure alla cassa e ritirali nel tuo punto vendita.

4 ottobre chiusura prenotazioni • 31 ottobre ultima data ritiro libri



\*Iniziativa promossa da Sait Soc. Coop valida dal 9 giugno al 4 ottobre 2014 nei punti vendita aderenti che espongono il materiale promozionale. Il buono è spendibile su una spesa alimentare o extralimentare entro il 31 ottobre 2014 nei punti vendita della Famiglia Cooperativa di cui sei Socio.

# MODULO PRENOTAZIONE LIBRI DI TESTO



FAMIGLIA COOPERATIVA/SOCIETÀ \_\_\_\_\_

PUNTO VENDITA DI \_\_\_\_\_

VIA/PIAZZA \_\_\_\_\_ LOC. \_\_\_\_\_

## Prenotazione libri di testo per medie superiori Anno scolastico 2014/2015

DATA PRENOTAZIONE: \_\_\_\_\_ COD. CLIENTE: \_\_\_\_\_

**SOCIO Sconto 15%+buono sconto 5%** (Cod Carta \_\_\_\_\_)  **NON SOCIO Sconto 15%**

NOME STUDENTE \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

TEL. CELLULARE ( AUTORIZZO L'INVIO DI UN SMS PER COMUNICAZIONI  
INERENTI IL SERVIZIO DI PRENOTAZIONE LIBRI ) \_\_\_\_\_

TEL. FISSO \_\_\_\_\_ VIA \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ CITTÀ \_\_\_\_\_

SCUOLA \_\_\_\_\_

CLASSE \_\_\_\_\_ SEZ. \_\_\_\_\_ SPECIALIZZAZIONE \_\_\_\_\_

1° LINGUA \_\_\_\_\_ 2° LINGUA \_\_\_\_\_ 3° LINGUA \_\_\_\_\_

NUMERO TESTI PRENOTATI: \_\_\_\_\_ FIRMA: \_\_\_\_\_

TIMBRO PUNTO VENDITA

ALLEGARE LISTA DELLA SCUOLA INDICANDO I TESTI RICHIESTI, RIPORTANDO IL NOME DELLO STUDENTE

### ISTRUZIONI PER L'UTILIZZO DELLA PRENOTAZIONE

- COMPILARE CON ATTENZIONE IL MODULO IN TUTTE LE SUE PARTI ECCETTO IL CODICE CLIENTE E LA ZONA RISERVATA AL PUNTO VENDITA
- INDICARE SULLA LISTA RILASCIATA DALLA SCUOLA I TESTI DA PRENOTARE CON UNA CROCETTA. SE IL TESTO È COSTITUITO DA PIÙ MODULI APPORRE LA CROCETTA AD OGNI MODULO. PER UNA PRENOTAZIONE COMPLETA BARRARE TUTTI I TESTI.
- CONSEGNARE IL MODULO DEBITAMENTE FIRMATO CON ALLEGATA LA FOTOCOPIA DELLA LISTA DEI TESTI PRESSO IL PUNTO VENDITA.
- RITIRARE LA RICEVUTA DI PRENOTAZIONE PRESSO IL PUNTO VENDITA NEI GIORNI SUCCESSIVI ALLA PRENOTAZIONE.
- PER VERIFICARE LO STATO DEL TUO ORDINE VAI SUI SITI WWW.COOPTRENTINO.COOP OPPURE WWW.FAMIGLIACOOPERATIVA.COOP.

Vi informiamo che i vostri dati personali, inseriti nel presente modulo, saranno trattati nel pieno rispetto del Codice della Privacy circa la "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali". La compilazione e la sottoscrizione del presente modulo esprime il consenso alla raccolta ed al trattamento dei dati personali e all'invio di messaggi sms di avviso limitatamente ai fini connessi alla gestione del servizio.

### Parte riservata al personale del punto vendita

**COPIA PER IL CLIENTE**

TIMBRO PUNTO VENDITA

FAMIGLIA COOPERATIVA/SOCIETÀ \_\_\_\_\_

PUNTO VENDITA DI \_\_\_\_\_

VIA/PIAZZA \_\_\_\_\_ LOC. \_\_\_\_\_

PRENOTAZIONE EFFETTUATA IN DATA: \_\_\_\_\_ COD. CLIENTE \_\_\_\_\_

NOME STUDENTE \_\_\_\_\_ COGNOME STUDENTE \_\_\_\_\_

TELEFONO CELLULARE \_\_\_\_\_ TELEFONO FISSO \_\_\_\_\_

**DAL 21 LUGLIO 2014 INIZIO RITIRO LIBRI PRENOTATI. 31 OTTOBRE 2014, ULTIMA DATA RITIRO LIBRI PRENOTATI. LA RICEVUTA DI PRENOTAZIONE ED I LIBRI DOVRANNO ESSERE RITIRATI NELLO STESSO PUNTO VENDITA DOVE SONO STATI PRENOTATI. EVENTUALI INDISPONIBILITÀ DI TITOLI SARANNO EVIDENZIATE SULLA RICEVUTA DI PRENOTAZIONE. PER EVENTUALI INFORMAZIONI TELEFONARE AL PUNTO VENDITA.**

# L'olio di chi ama l'olio.



Nell'olio extravergine di oliva la tradizione è molto più di un valore simbolico. Da sempre l'Oleificio Viola interpreta fedelmente l'anima genuina e magica di questo prodotto millenario, accostandosi ad esso con tutto l'amore e il rispetto che solo un'azienda a carattere familiare riesce ad infondere nel proprio lavoro.

**LA COLOMBARA** Ideale per la tavola, ha un gusto delicatamente aromatico e un basso indice di acidità.

**BRUNO VIOLA** L'olio più prezioso, per i veri intenditori. È conservato in bottiglia scura per proteggere profumo e gusto.

**BARDO** È l'olio da usare tutti i giorni in famiglia, per un'alimentazione sana ma, al tempo stesso ricca di sapore.

**OLEIFICIO VIOLA & C.**

Bardolino (VERONA) - Tel. 045/7210143 - Fax 045/6212299  
e-mail [info@oleificioviola.com](mailto:info@oleificioviola.com) / Internet [www.oleificioviola.com](http://www.oleificioviola.com)



## OFFERTA

fino al 30 settembre 2014  
**SPORT & TEMPO LIBERO**



**BASTONCINI DA TREKKING**

Solo per i Soci

**19,90 €**

**ZAINO ALASKA 22 L**

Solo per i Soci

**29,90 €**



**ZAINO ALASKA 32 L**

Solo per i Soci

**32,90 €**

**SACCO A PELO GRAN SASSO**

Solo per i Soci

**18,90 €**



**LANTERN 3 IN 1 FLASH LIGHT**

Solo per i Soci

**15,90 €**

MARKETING SATT

Offerta valida nei punti vendita che espongono la locandina dell'iniziativa, dove sono presenti i prodotti promozionali salvo esaurimento scorte. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici o modifiche alle leggi fiscali. Le foto sono solo rappresentative dei prodotti. Il cliente può esercitare il diritto di recesso entro giorni 10 dalla data di sottoscrizione della nota d'ordine, tramite semplice restituzione del bene presso il punto vendita /Fc ove è stato effettuato l'acquisto.



Solo per i Soci



MARKETING - SAT

# PRENOTAZIONE

dall'8 al 20 settembre 2014

essere socio conviene

CONSEGNA DAL 13 AL 26 OTTOBRE 2014

## PANNOLINI LAVABILI "BAMBINO MIO"

### MIO INTRO KIT

per chi desidera iniziare ad usare i pannolini lavabili

**nr. 187** Mio Intro Kit misura XS:  
3 pannolini misura I, 1 mutandina taglia neonato, 1 rotolo di salviette e 100 g detersivo

**nr. 188** Mio Intro Kit misura S:  
3 pannolini misura I, 1 mutandina taglia small, 1 rotolo di salviette e 100 g detersivo

**nr. 189** Mio Intro Kit misura M:  
3 pannolini misura II, 1 mutandina taglia medium, 1 rotolo di salviette e 100 g detersivo

Solo per i Soci

**29,00 €**

a confezione



### KIT DI PROSEGUIMENTO

per chi desidera continuare ad usare i pannolini lavabili

**nr. 190** Kit proseguimento misura S:  
2 mutandine taglia small, 6 pannolini taglia I e 1 rotolo di salviette

**nr. 191** Kit proseguimento misura M:  
2 mutandine taglia medium, 6 pannolini taglia II e 1 rotolo di salviette

**nr. 192** Kit proseguimento misura L:  
2 mutandine taglia large, 6 pannolini taglia II e 1 rotolo di salviette

Solo per i Soci

**59,00 €**

a confezione

#### TABELLA CON MISURE E PESI DI RIFERIMENTO

mutandina extra-small: 0 - 5 kg

mutandina small: 5 - 7 kg

mutandina medium: 7 - 9 kg

mutandina large: 9 - 12 kg

pannolino MISURA I / TAGLIA 1 = 0 - 7/8 kg

pannolino MISURA II / TAGLIA 2 = da 8 kg a fine utilizzo

Offerta valida nei punti vendita che espongono la locandina dell'iniziativa, dove sono presenti i prodotti promozionali salvo esaurimento scorte. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici o modifiche alle leggi fiscali. Le foto sono solo rappresentative dei prodotti. Il cliente può esercitare il diritto di recesso entro giorni 10 dalla data di sottoscrizione della nota d'ordine, tramite semplice restituzione del bene presso il punto vendita /Fc ove è stato effettuato l'acquisto.



# OFFERTA

dal 4 agosto 2014 al 28 febbraio 2015

## INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI NEL TUO PUNTO VENDITA

*Non perdere quest'occasione per riscaldare la tua casa*

LA SOLUZIONE IDEALE PER CHI CERCA UN MODO DI RISCALDARE EFFICIENTE, PULITO, SICURO ED ECONOMICO

### STUFE A PELLETTA



**VENUS**  
7 kw



Solo per i Soci  
anziché € ~~1.899,00~~  
**1.459,00 €**

Colore: INOX  
Potenza termica: 7 kw  
Capacità serbatoio: 13 kg  
Peso: 78 kg  
Dimensioni: H 84,5 x L 44,3 x P 50,2 cm



**NEW**

**VIGO II**  
9,5 kw



Solo per i Soci  
anziché € ~~2.509,00~~  
**1.989,00 €**

Colore: BIANCO - NERO  
Potenza termica: 9,5 kw  
Capacità serbatoio: 16 kg  
Peso: 115 kg  
Dimensioni: H 102 x L 51,6 x P 48,2 cm



**VIGO DIAMANTE**  
9,5 kw



Solo per i Soci  
anziché € ~~2.109,00~~  
**1.569,00 €**

Colore: ANTRACITE - BEIGE  
Potenza termica: 9,5 kw  
Capacità serbatoio: 16 kg  
Peso: 101 kg  
Dimensioni: H 101,5 x L 46,4 x P 50,2 cm



**CIES**  
10 kw



Solo per i Soci  
anziché € ~~2.989,00~~  
**2.349,00 €**

Colore: BIANCO - BORDEAUX  
Potenza termica: 10 kw  
Capacità serbatoio: 20 kg  
Peso: 97 kg  
Dimensioni: H 96,7-98,2 x L 88,5 x P 34,5 cm



**ATENAS**  
14 kw



Solo per i Soci  
anziché € ~~3.590,00~~  
**2.769,00 €**

Colore: BIANCO - NERO  
Potenza termica: 14 kw  
Capacità serbatoio: 25 kg  
Peso: 110 kg  
Dimensioni: H 102,9 x L 62 x P 59,9 cm



**PARIS**  
10 kw



Solo per i Soci  
anziché € ~~3.419,00~~  
**2.649,00 €**

Colore: BIANCO - NERO  
Potenza termica: 10 kw  
Capacità serbatoio: 20 kg  
Peso: 110 kg  
Dimensioni: H 100 x L 56 x P 54,4 cm



**PETRA SERPENTINO**  
9 kw



Solo per i Soci  
anziché € ~~1.990,00~~  
**1.379,00 €**

Colore: NERO/SERPENTINO  
Potenza termica: 9 kw  
Capacità serbatoio: 13,5 kg  
Peso: 130 kg  
Dimensioni: H 102,5 x L 85 x P 25,2 cm



**OSSIDIANA**  
8,5 kw



Solo per i Soci  
anziché € ~~2.399,00~~  
**1.639,00 €**

**ULTIMI PEZZI**

Colore: AVORIO  
Potenza termica: 8,5 kw  
Capacità serbatoio: 20 kg  
Peso: 130 kg  
Dimensioni: H 102,6 x L 57,5 x P 57 cm

# Solo per i Soci



MARKETING SAIT

**essere socio conviene**

## STUFE A LEGNA THORMA



**ANDORRA  
GRIGIO**  
3,8-11,2 kw

Solo per i Soci

anziché € 1.590,00

**1.390,00 €**

Colore: GRIGIO  
Potenza termica: 3,8 ÷ 11,2 kw  
Peso: 95 kg  
Dimensioni:  
H 110 x L 51 x P 45,5 cm



**NANCY II**  
3,5-10,5 kw

Solo per i Soci

anziché € 949,00

**829,00 €**

Colore: GRIGIO/OLLARE  
Potenza termica: 3,5 ÷ 10,5 kw  
Peso: 95 kg  
Dimensioni:  
H 101 x L 54,7 x P 35,5 cm

I prezzi sono comprensivi di Iva e trasporto direttamente a casa del cliente, e per le stufe a pellet, prima accensione (se presente canna fumaria già predisposta fino al punto di allacciamento dal cliente). Possibilità di concordare eventuali installazioni particolari a tariffe vantaggiose con la ditta convenzionata che effettuerà la consegna (GPL Manutenzione). Possibilità di usufruire dell'agevolazione fiscale IRPEF del 50% come da Decreto Legge 83/2012 - "Decreto crescita" (fino al 31.12.2014 salvo proroghe)

Vieni a trovarci nel nostro punto vendita, potrai trovare altri tipi di stufe, idro e inserti. Trento - Via del Commercio, 27 tel. 0461-823575

# PRENOTAZIONE

entro il 15 settembre 2014

**essere socio conviene**

## CONSEGNA DAL 25 AL 31 OTTOBRE 2014

PIUMINO DUO ISLANDA



1 PIAZZA  
cm 155x200

nr.  
**176**

Solo per i Soci  
**169,00 €**

1 PIAZZA E 1/2  
cm 200x200

nr.  
**177**

Solo per i Soci  
**219,00 €**

2 PIAZZE  
cm 250x200

nr.  
**178**

Solo per i Soci  
**259,00 €**

- Piumino 4 stagioni a pesi differenziati:  
peso al mq: 180 g/mq piumino autunnale; 110 g/mq piumino primaverile  
1 piazza: piumino autunnale 580 g; primaverile 350 g  
1 piazza e 1/2: piumino autunnale 750 g; primaverile 450 g  
2 piazze: piumino autunnale 900 g; primaverile 550 g
- Tessuto esterno: tessuto Inlett 100% cotone pettinato percale trattato NO ACAR, con etichetta "Oko-tex fiducia nel tessile - standard 100" e con asoline e bottoni gemelli bianchi per l'assemblaggio
- Imbottitura: 100% piumino Islanda di alta selezione, lavato e sterilizzato a norma di legge, composto da una parte a calore autunnale con trapuntatura a quadro grande e una parte a calore primaverile con trapuntatura a quadro piccolo

Offerta valida nei punti vendita che espongono la locandina dell'iniziativa, dove sono presenti i prodotti promozionati salvo esaurimento scorte. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici o modifiche alle leggi fiscali. Le foto sono solo rappresentative dei prodotti. Il cliente può esercitare il diritto di recesso entro giorni 10 dalla data di sottoscrizione della nota d'ordine, tramite semplice restituzione del bene presso il punto vendita /Fc ove è stato effettuato l'acquisto.



# PRENOTAZIONE

entro il 15 settembre 2014

## CONSEGNA DAL 25 AL 31 OTTOBRE 2014

### COMPLETO LETTO FLANELLA CALDO COTONE

	1 PIAZZA	1 PIAZZA E 1/2	2 PIAZZE
DISEGNO 6078 TURCHESE	nr. <b>168</b>	nr. <b>170</b>	nr. <b>172</b>
DISEGNO 6078 TORTORA	nr. <b>169</b>	nr. <b>171</b>	nr. <b>173</b>
DISEGNO 6636 MALVA			nr. <b>174</b>
DISEGNO 6636 GRIGIO			nr. <b>175</b>

Solo per i Soci  
**25,90 €**

Solo per i Soci  
**35,90 €**

Solo per i Soci  
**39,90 €**

DISEGNO 6078



DISEGNO 6636



- Tela 100% cotone smerigliato, trattamento antipeeling
- Prodotto italiano
- Federa 2 volani
- Misure: 1 piazza 155x300 cm + sotto con angoli 90x200 cm + federa 50x80 cm  
1 piazza e 1/2 180x300 cm + sotto con angoli 120x200 cm + 1 federa 50x80 cm  
2 piazze 245x300 cm + sotto con angoli 180x200 cm + 2 federe 50x80 cm

nr.  
**181** ARMADIO LOGICO  
9636000

Solo per i Soci

**79,00 €**

- Armadio Logico Utility Cabinet in resina di grandi dimensioni con vano porta scope e 4 ripiani
- Adatto per verande sottotetto, cantine e garage
- Piedini rialzati, predisposizione per lucchetto, ripiani regolabili, sistema di giunzione armadio TUV/GS
- In kit di montaggio rapido
- Misure: cm 65x45x182 H



nr.  
**182** STENDIBIANCHERIA ROBINSON  
CANALETTO FOPPAPEDRETTI



- Stendibiancheria pieghevole
- I bracci sono indipendenti e si aprono anche solo in parte
- Si chiude completamente occupando pochissimo spazio
- Dotato di 4 ruote alla base di cui 2 con freno per un facile spostamento
- Aperto completamente ha 26 metri di filo per stendere
- Gambe in massello di faggio verniciato
- Bacchette telaio centrale in alluminio verniciato
- Telai laterali in polipropilene caricato fibra vetro
- Particolari plastici e ruote in nylon
- Dimensioni (HxPxL): aperto 112x80x174 cm chiuso 101x55x11 cm

Solo per i Soci

**108,00 €**



**essere socio conviene**

**nr. 180** **BAULE ROVERE 814**

**Solo per i Soci**

**99,00 €**

- Baule confezionato con pannello di legno pressato colore rovere.
- Si adatta a qualsiasi ambiente, ottimo contenitore per qualsiasi esigenza.
- Profilo di chiusura in alluminio anodizzato argento
- Due serrature a chiave zincate, due robuste maniglie laterali zincate, angoli rinforzati.
- Federato internamente in carta
- Peso: Kg 11
- Dimensioni esterne: cm 100x52x50
- Capacità: litri 240

**nr. 179** **BICI DA CAMERA MAGNETICA DARDO 221528**

**Solo per i Soci**

**129,00 €**

- Volano 4 kg
- Cardifrequenzimetro
- Regolazione dello sforzo manuale ad 8 livelli
- Computer LCD display multifunzione: scan, tempo, velocità, distanza, calorie
- Peso massimo utente: 100 Kg
- Omologazioni: CE -RoHS EN957



**nr. 183** **BILANCIA PESA PERSONE TEFAL PP3020**

**Solo per i Soci**

**25,99 €**

- Bilancia pesapersona
- Tecnologia 100% elettronica con 4 sensori per un'altissima precisione
- Pedana in vetro temperato
- 4 memorie sensibili per salvare i dati di 4 diversi utenti
- Accensione, azzeramento ed arresto automatico
- Portata massima 160 kg
- Graduazione: 100 g
- Ampio display digitale per una facile lettura

**nr. 186** **TERMOVENTILATORE ROWENTA SO 2320**

**Solo per i Soci**

**31,90 €**

- Termoventilatore
- Potenza 1000/2000 W
- Funzione Silenzio: bassa rumorosità (44dBA)
- Termostato ambiente con funzione antigelo che scatta automaticamente quanto la temperatura scende sotto i 5°C
- Ventilazione estiva: possibilità di utilizzo anche per rinfrescare l'ambiente
- Spia luminosa di funzionamento
- Impugnatura facile trasporto

**nr. 185** **MACCHINA DA CUCIRE SINGER 3210**

**Solo per i Soci**

**119,00 €**

- Automatica 15 operazioni di cucito
- Impuntura centrale
- Cucitura di rinforzo a ritroso
- Cucitura con doppio ago (opzionale)
- Zig-Zag ad ampiezza regolabile
- Punto per rammendo e cuciture elastiche
- Cordoncino per giunzioni e bordi
- Punto di rifinitura
- Punto Scala per decorazioni
- Orlo effetto conchiglia
- Orlo invisibile

- Punto Festone per ricamo
  - Occhiellatore automatico in 4 fasi
  - Applicazione bottoni/cerniere
  - Possibilità di ricamo manuale
- Altre caratteristiche:
- Struttura interna in metallo
  - Braccio libero per cuciture tubolari
  - Sistema di infilatura a prova di errore
  - Porta accessori incorporato
  - Cover di protezione a corredo
  - Predisposizione al piedino taglia-cuce

**nr. 184** **TISANIERA+ BOLLITORE CLATRONIC TKS3504**

**Solo per i Soci**

**59,90 €**

Macchina per il the con scaldacqua in acciaio inox e bollitore per the 2 in 1, potenza 2000 -2250 Watt max

- SCALDACQUA:
- Fino a 1,7 litri di capacità
  - Connettore orientabile a 360°
  - Coperchio di sicurezza a cerniera bloccabile
  - Scaldacqua in acciaio inox con elemento riscaldante integrato
  - Filtro anticalcare integrato
  - Spegnimento automatico e manuale
  - Indicatore di livello dell'acqua (esterno)
  - Protezione contro il funzionamento a secco e il surriscaldamento
  - Interruttore

- THERMOS IN VETRO:
- Fino a 1,2 litri di capacità
  - Vetro resistente al calore
  - Filtro da the in acciaio inox rimovibile
- BASE:
- Mantenimento al caldo
  - Piastra riscaldante (con rivestimento antiaderente)
  - Interruttore (illuminato)
  - Tenuta antiscivolo
  - Manico ad isolamento termico
  - Misure: cm 41x18x30 h circa

# OFFERTE VALIDE SOLO AL SUPERSTORE

## TRENTO

Via Degasperi, 1-17  
tel 0461 - 362600



## ROVERETO

Via del Garda, 95  
tel 0464 - 426000



### Solo per i Soci possessori di Carta In Cooperazione

**PRENOTAZIONE DAL 4 AL 17 SETTEMBRE 2014 -  
CONSEGNA ENTRO 15 GIORNI NEL PUNTO VENDITA**



#### SMARTPHONE NOKIA LUMIA 635

- Sistema Operativo: Windows Phone 8.1
- Processore: Quad Core, 1.2 GHz
- Rete: 4G LTE
- Display: 4.5", Touch
- Connettività: Bluetooth 4.0, Wi-Fi
- HSDPA: 42.2 Mbps
- Memoria: 8GB, incluso Sistema Operativo
- Fotocamera: 5 Megapixel

PREZZO € 179,00  
OFFERTA € 149,00  
**PREZZO SOCI 134,00** **SCONTO 25%**

**OFFERTA DAL 18 SETTEMBRE ALL'1 OTTOBRE 2014**

#### POLACCO CARRERA KM 0 MADE IN ITALY



- In pelle scamosciata
- Colori classici e moda
- Misure da 41 a 46

PREZZO € 39,90  
OFFERTA € 34,90  
**PREZZO SOCI 29,90** **SCONTO 25%**

**PRENOTAZIONE DAL 18 SETTEMBRE ALL'1 OTTOBRE 2014 -  
CONSEGNA ENTRO 15 GIORNI NEL PUNTO VENDITA**

#### ARMADI IN RESINA TOP LINE



- Mobile alto portascopie
- In kit di montaggio
- Misure cm 37 x 64 x h 165

PREZZO € 75,00  
OFFERTA € 49,90  
**PREZZO SOCI 44,90** **SCONTO 40%**

- Mobile alto tuttoripiani
- In kit di montaggio
- Misure cm 37 x 64 x h 165

PREZZO € 75,00  
OFFERTA € 49,90  
**PREZZO SOCI 44,90** **SCONTO 40%**

- Mobile basso 1 ripiano
- In kit di montaggio
- Misure cm 37 x 64 x h 84

PREZZO € 49,90  
OFFERTA € 32,90  
**PREZZO SOCI 29,90** **SCONTO 40%**

#### JEANS DONNA WAMPUM

- Modelli assortiti
- Taglie dalla 42 alla 54



PREZZO € 35,00  
OFFERTA € 30,00  
**PREZZO SOCI 24,00** **SCONTO 31%**

#### JEANS UOMO DENIM E COLOR CARRERA

- Modelli e colori assortiti
- Taglie dalla 48 alla 58



PREZZO € 35,00  
OFFERTA € 30,00  
**PREZZO SOCI 24,00** **SCONTO 31%**

LE FOTO SONO SOLO RAPPRESENTATIVE DEL PRODOTTO. SALVO ESAURIMENTO SCORTE.  
ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE € 10,00 PER PRODOTTI FINO A € 150,00, € 50,00 PER PRODOTTI DI IMPORTO SUPERIORE.

I prezzi con questo simbolo sono in offerta esclusiva per i Soci possessori di Carta In Cooperazione.

# OFFERTE VALIDE SOLO AL SUPERSTORE

## TRENTO

Via Degasperi, 1-17  
tel 0461 - 362600

# coop SUPERSTORE

## ROVERETO

Via del Garda, 95  
tel 0464 - 426000



**Solo per i Soci possessori di Carta In Cooperazione**

**PRENOTAZIONE DAL 18 SETTEMBRE ALL'1 OTTOBRE 2014 - CONSEGNA ENTRO 15 GIORNI NEL PUNTO VENDITA**

### MOTOSEGA AL-KO BKS 3835



- Potenza 1,2kW / 1,6PS
- Cilindrata del motore 37,2 cc
- Lunghezza della barra 35 cm
- Caratteristiche della catena 91P053X
- Velocità della catena 21 m/s
- Tendicatena frontale
- Lubrificazione della catena automatica
- Freno motore si 0,12"
- Capacità serbatoio miscela 390 ml
- Capacità serbatoio olio 210 ml
- Peso ca. 5,3 Kg

PREZZO € 164,90  
OFFERTA € 129,00  
 **PREZZO SOCI 118,90** **SCONTO 27%**

### TAGLIASIEPI AL-KO HT600



- Potenza in watt 600
- Lunghezza di taglio in mm 600
- Diametro di taglio 24 mm
- N. corse/giri min. 3200 giri/min.
- Peso approssimativo in kg 4,1
- Tipo di lama diamantata
- Principio di taglio lama di sicurezza controrotante

PREZZO € 129,00  
OFFERTA € 109,00  
 **PREZZO SOCI 94,90** **SCONTO 26%**

### ELETTROSEGA AL-KO EKI 2200/40



- Potenza in watt 2200
- Lunghezza della barra 40 cm
- Peso approssimativo in kg 5,4
- Tensione di corrente 230-240 V
- Struttura motore inline
- Caratteristica della catena 91PJ056X
- Velocità catena 13,5 m/s
- Freno motore si

PREZZO € 129,00  
OFFERTA € 109,90  
 **PREZZO SOCI 94,90** **SCONTO 26%**

### SPACCALEGNA AL-KO KHS 5200



- Potenza in watt 1500
- Pressione max in tonnellate 5
- Lunghezza max di lavoro 520 mm
- Peso approssimativo in kg 47
- Tensione di corrente 230 V

PREZZO € 299,00  
OFFERTA € 269,00  
 **PREZZO SOCI 245,00** **SCONTO 18%**

LE FOTO SONO SOLO RAPPRESENTATIVE DEL PRODOTTO. SALVO ESAURIMENTO SCORTE.  
ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE € 10,00 PER PRODOTTI FINO A € 150,00, € 50,00 PER PRODOTTI DI IMPORTO SUPERIORE.

I prezzi con questo simbolo sono in offerta esclusiva per i Soci possessori di Carta In Cooperazione.



presenta:



Cari Soci  
fate i buoni...  
scuola!

dal 15 settembre 2014  
al 30 settembre 2015



## Aiuta la tua Scuola!

Raccogli i punti con la Carta In Cooperazione, ritira i buoni da 500 punti e consegnali alla tua scuola che potrà ritirare gratuitamente utilissimi materiali didattici.



Scopri come su [www.incooperazioneperlascuola.it](http://www.incooperazioneperlascuola.it)

È un'iniziativa promossa da SAIT soc. coop. Consorzio delle Cooperative di Consumo Trentine con sede in Via Innsbruck, 2 a TRENTO, valida in tutti i supermercati che espongono il materiale promozionale. Regolamento disponibile nei negozi aderenti.

In collaborazione con:

